

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M *POST SECTIO CAESAREA*  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS  
FISIK DI RSUD DR SOEDARSO PONTIANAK**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep) pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak



**OLEH:**

**RATI**  
**NIM 841214018**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM  
PONTIANAK  
2024**

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rati

NIM : 841214018

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini yang berjudul: **“Asuhan Keperawatan Pada Ny. M *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Rsud Dr Soedarso Pontianak”**

Karya Tulis Ilmiah ini, benar-benar saya susun sendiri yang belum pernah di ajukan untuk memperoleh gelar Diploma di suatu perguruan tinggi dan dalam penulisan ini saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan, kecuali yang secara tertulis dibaca dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagian atau keseluruhan karya tulis ilmiah ini milik orang lain dan jika ada pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini, saya bersedia menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, 29 Agustus 2024

Peneliti

Rati

841214018

## **MOTTO**

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

**(QS. Al-Baqarah [2]: 286)**

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, tetaplah berkerja keras untuk urusan yang lain”

**(QS. Al-Insyirah [94]: 6-7)**

## **LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “**Asuhan Keperawatan Pada Ny. M *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Rsud Dr Soedarso Pontianak**” telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Seminar Program Studi DIII Keperawatan STIKes Yarsi Pontianak.

Pontianak, 29 Agustus 2024

Pembimbing

**(Ns. Diena Juliana, S. Kep, M. Kes)**  
**NIDN. 113077902**

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS  
FISIK DI RSUD DR SOEDARSO PONTIANAK**

Disusun oleh:

**Rati**

841214018

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal, 29 Agustus 2024

Penguji I

**(Ns. Lintang Sari, M. Kep.)**

NIDN. 0502118201

Penguji II

Penguji III

**(Fajar Yousriatin, AMK., S.Pd., M. Kes)**

NIDN. 1105037502

**(Ns. Diena Juliana, S.Kep, M.Kes)**

NIDN. 113077902

Laporan KTI ini telah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli

Madya Keperawatan (A. Md. Kep) di STIKes YARSI Pontianak

Mengetahui

Pontianak, 29 Agustus 2024

Ketua STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi D III Keperawatan

**(Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep)**

NIDN. 1123058801

**(Ns. Yunita Dwi Anggraini, M. Kep)**

NIDN. 1112068902

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada kita semua, tidak lupa sholawat serta salam kita hanturkan kepada junjungan nabi besar kita, nabi Muhammad SAW, yang mana berkat perjuangan beliau lah kita dapat merasakan manisnya iman dan nikmatnya Islam hingga saat ini. Terimakasih atas segala karunia indah ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di RSUD Dr Soedarso Pontianak.

Tugas akhir ini disusun sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak Tahun Ajaran 2024.

Peneliti menyadari bahwa dalam proses penulisan penelitian ini tentu terdapat berbagai kendala di setiap kisahnya, namun tidak lupa kita selalu meminta titik terang sama Allah sehingga dimudahkan segala urusan. Tidak jauh dari doa kedua orang tua, yang saya tidak pernah benar-benar tahu, apa yang ia pikirkan dan renungi sendirian di malam hari, doa apa yang dia panjatkan sebelum tidur, doa yang selalu dia ulang-ulang dalam sholatnya meminta kepada Sang Pemilik Kalam, dan ketakutan apa yang harus dia hadapi sendiri saat fajar mulai menyingsing, berkat doá mereka lah sehingga saya di titik sekarang. Tentu saya yang selalu dibantu oleh pembimbing dalam penyusunan penelitian ini, sehingga kendala-kendala yang dihadapi dapat diatasi, sehingga proposal ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Iwan. Dan pintu surgaku, Ibunda Salmiati. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi peneliti, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai dibangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik peneliti, memotivasi, memberikan dukungan serta do'a yang selalu beliau berikan sehingga peneliti mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

2. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
3. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini, M. Kep, selaku ketua program studi D-III keperawatan STIKes YARSI Pontianak
4. Terima kasih kepada Direktur beserta jajaran RSUD DR Soedarso Pontianak, telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Ibu Ns. Diena Juliana, S. Kep, M. Kes, selaku pembimbing tugas akhir yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan arahan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
6. Bapak dan Ibu Dosen beserta Staf pendidikan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yarsi Pontianak yang telah banyak memberikan dorongan dan bekal ilmu yang sangat bermanfaat selama penulis mengikuti pendidikan.
7. Untuk Abang, Adikku, Randa dan Rana Tasya. Terima kasih sudah menjadi *mood booster* dan alasan peneliti untuk pulang kerumah.
8. Teman-teman seperjuangan Diploma III Keperawatan angkatan 2021 STIKes YARSI Pontianak, dan teruntuk teman-teman yang secara tidak langsung mau saya repotkan dalam penyusunan Tugas Akhir ini, Heryani, Debby, Najida, Yulia, Fera.

Segala kerendahan hati peneliti menyadari masih banyak terdapat kekurangan-kekurangan, sehingga peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Peneliti juga berharap semoga amal kebaikan yang diberikan oleh semua pihak ini, akan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Sesuai dengan janjinya dalam (QS. Al-Isra' [7] ayat 17).

Pontianak, 29 Agustus 2024

Peneliti

Rati

841214018

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
<b>A. Konsep Dasar Sectio Caesarea.....</b>	<b>6</b>
1. Definisi <i>Sectio Caesarea</i> .....	6
2. Indikasi dan Kontraindikasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	6
3. Etiologi <i>Sectio Caesarea</i> .....	7
4. Tanda dan Gejala post <i>Sectio Caesarea</i> .....	8
5. Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	8
6. Pathway.....	9
7. Patofisiologi.....	11
8. Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	11
9. Pemeriksaan Penunjang <i>Sectio Caesarea</i> .....	12
10. Penatalaksanaan post <i>Sectio Caesarea</i> .....	13
<b>B. Konsep Dasar Mobilitas Fisik.....</b>	<b>13</b>
1. Definisi.....	13
2. Tujuan Mobilisasi Fisik.....	14
3. Manfaat Mobilisasi Fisik.....	14

4. Tahap-Tahap Mobilisasi fisik.....	14
5. Faktor-faktor.....	24
<b>C. Asuhan Keperawatan Pada Ibu <i>Post Section Caesarea</i>.....</b>	<b>14</b>
1. Pengkajian Keperawatan.....	14
2. Diagnosa keperawatan.....	17
3. Intervensi.....	18
4. Implementasi.....	23
5. Evaluasi.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
A. Desain Penelitian.....	26
B. Batasan istilah.....	26
C. Partisipan.....	27
D. Lokasi dan Waktu.....	27
E. Pengumpulan Data.....	27
F. Analisa Data.....	28
G. Etik Penelitian.....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
A. Hasil.....	31
B. Pembahasan.....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kemampuan Mobilisasi.....	16
Tabel 2.2 Tafsiran infolusi uteri.....	16
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 4.1 Riwayat kehamilan.....	32
Tabel 4.2 Pemeriksaan penunjang.....	36
Tabel 4.3 Obat.....	37
Tabel 4.4 Analisa Data.....	40
Tabel 4.5 Intervensi.....	44
Tabel 4.6 Implementasi.....	50
Tabel 4.8 Evaluasi.....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 3 Leaflet

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 Surat Selesai Studi Kasus

Lampiran 6 Lembar konsultasi

Lampiran 7 Dokumentasi

Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 9 Jadwal Kegiatan Penelitian

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M *POST SECTIO CAESAREA*  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS  
FISIK DI RSUD DR SOEDARSO PONTIANAK**

Rati<sup>1</sup>, Diena Juliana<sup>2</sup>

Mahasiswa<sup>1</sup>, Dosen STIKes Yarsi Pontianak<sup>2</sup>

**ABSRTAK**

**Pendahuluan:** Persalinan adalah proses alami penting bagi seorang ibu, dengan dua metode utama, yakni persalinan pervagina dan Sectio Caesarea (SC). Operasi SC dilakukan karena indikasi medis seperti gawat janin, plasenta previa, atau komplikasi lainnya. Namun, SC memiliki risiko komplikasi pascaoperasi, seperti infeksi, nyeri, dan keterbatasan mobilitas yang dapat memengaruhi kualitas hidup ibu.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis proses asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* dengan gangguan mobilitas fisik, meliputi: Pengetahuan dasar asuhan keperawatan *post sectio caesarea*, dan penerapan asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan mobilitas.

**Metode:** Studi ini menggunakan pendekatan studi kasus pada pasien *post sectio caesarea* di RSUD dr. Soedarso Pontianak, dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi, tinjauan rekam medis dan analisis dokumentasi selama tiga hari (06-08 Agustus 2024).

**Hasil:** Ditemukan bahwa kurangnya pengetahuan pasien dan keluarga tentang mobilisasi dini *post sectio caesarea* memengaruhi proses pemulihan. Nyeri akibat luka operasi menjadi hambatan utama mobilisasi, yang berdampak pada peningkatan risiko komplikasi, seperti infeksi, trombosis, dan penurunan kualitas hidup. Edukasi perawat terbukti berperan penting dalam meningkatkan kesadaran pasien dan keluarga mengenai manfaat mobilisasi dini.

**Kesimpulan:** Asuhan keperawatan yang fokus pada edukasi dan dukungan mobilisasi dini pada pasien *post sectio caesarea* mampu mengurangi komplikasi dan mempercepat pemulihan. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk pengembangan ilmu keperawatan dan praktik pelayanan kesehatan.

**Kata Kunci:** *Sectio Caesarea*, mobilisasi dini, nyeri pascaoperasi, asuhan keperawatan, komplikasi post-SC.

**NURSING CARE FOR MRS. M POST-SECTIO CAESAREA WITH  
NURSING PROBLEMS OF PHYSICAL MOBILITY DISORDERS  
AT DR. SOEDARSO HOSPITAL PONTIANAK**

Rati<sup>1</sup>, Diena Juliana<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Student, <sup>2</sup>Lecturer, STIKes Yarsi Pontianak

**ABSTRACT**

**Introduction:** *Childbirth is a natural and essential process for a mother, with two main methods: vaginal delivery and Sectio Caesarea (SC). SC is performed due to medical indications such as fetal distress, placenta previa, or other complications. However, SC carries postoperative risks, including infection, pain, and limited mobility, which can affect the mother's quality of life.*

**Objective:** *This study aims to analyze the nursing care process for post sectio caesarea patients with physical mobility disorders, focusing on basic knowledge of post sectio caesarea nursing care and its application to patients with mobility issues.*

**Methods:** *The study employed a case study approach for post sectio caesarea patients at Dr. Soedarso Hospital Pontianak. Data were collected through interviews, observations, medical record reviews, and documentation analysis over three days (August 6–8, 2024).*

**Results:** *The study revealed that a lack of knowledge among patients and their families regarding early mobilization post sectio caesarea significantly affected recovery. Pain from surgical wounds was identified as the primary barrier to mobilization, leading to an increased risk of complications such as infections, thrombosis, and a decline in quality of life. Nurse-led education played a crucial*