



**PENERAPAN TERAPI INHALASI UAP DENGAN MINYAK KAYU
PUTIH TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS
PADA AN. A DENGAN ISPA DI PUSKESMAS
SUNGAI DURIAN KABUPATEN
KUBURAYA**

KIA

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH:
ADY NURASNAWI
NIM 891243060**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TA 2024/2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendirian
Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
Telah saya nyatakan dengan benar**

Nama : Ady Nurasnawi
Nim : 891243060

Tanda Tangan : Materai

Tanggal :

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh:

Nama : Ady Nurasnawi
Nim : 891243060
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes
YARSI Pontianak
Judul : Penerapan Terapi Inhalasi Uap Dengan Minyak
Kayu Putih Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada An.
A Dengan ISPA Di Puskesmas Sungai Durian
Kabupaten Kuburaya

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING

(Ns. Lintang Sari, M Kep)
NIDN 0502118201

Diajukan di : Pontianak
Tanggal 9 September 2025

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN TERAPI INHALASI UAP DENGAN MINYAK KAYU
PUTIH TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS
PADA AN. A DENGAN ISPA DI PUSKESMAS
SUNGAI DURIAN KABUPATEN
KUBURAYA**

Disusun oleh:
Ady Nurasnawi
NIM 891243060

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal, 09 September 2025

Penguji I

Penguji II

Ns. Masmuri, M Kep
NIDN 1112028403

Ns. Nurul Hidayah, M Kep
NIDN 1119049102

Penguji III

Ns. Lintang Sari, M Kep
NIDN 0502118201

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
Mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui
Pontianak,

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M Kep
NIDN 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M Kep
NIDN 1110118703

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI INHALASI UAP DENGAN MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS PADA AN. A DENGAN ISPA DI PUSKESMAS SUNGAI DURIAN KABUPATEN KUBURAYA

Ady Nurasnawi¹⁾, Lintang Sari²⁾

¹⁾ Mahasiswa YARSI Pontianak

²⁾ Dosen Keperawatan YARSI Pontianak

Email : adynurasnawi@gmail.com

Latar Belakang: Infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) adalah penyakit saluran pernafasan bagian atas dan bawah mulai dari hidung hingga alveoli yang dapat disebabkan oleh infeksi berupa virus/bakteri ataupun mikroorganisme yang masuk ke dalam organ pernafasan lalu berkembang biak menimbulkan penyakit. . Dampak Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada saluran pernapasan bisa menyebabkan komplikasi serius seperti pneumonia, bronkitis kronis, gagal napas, gagal jantung, dan penumpukan nanah di paru-paru (empiema), bersihan jalan nafas tidak efektif karena secret menumpuk di tenggorokan yang bisa mengancam jiwa jika tidak ditangani dengan cepat dan tepat. Pada penelitian yang dilakukan oleh Manik Indriastuti tahun 2024 dengan judul Terapi Uap Minyak Kayu Putih Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Nafas Pada Anak Dengan ISPA, pada penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan lama penelitian selama 3 hari, dan didapatkan hasil setelah dilakukan tindakan pemberian terapi uap minyak kayu putih didapatkan hasil observasi yaitu pada hari pertama terjadipenurunan frekuensi napas, tetapi produksi sputum masih belum bisa dikeluarkan. Pada hari kedua pola napas anak membaik, frekuensi napas membaik, ronchi berkurang dan spuun bisa keluar sedikit. Pada hari ketiga pola napas anak membaik, frekuensi napas membaik, ronchi berkurang dan sputum bisa dikeluarkan.

Tujuan: Penelitian ini ditujukan untuk menganalisis penerapan terapi inhalasi uap dengan minyak kayu putih untuk mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif pada An. A dengan ISPA di Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Kuburaya

Metode Penelitian: Metode pada karya ilmiah ini adalah penelitian deskriptif yaitu dengan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi, wawancara, melihat catatan medis, tindakan keperawatan dan mengaplikasikan *Evidence Based Nursing* pada anak dengan ISPA.

Hasil: Pada penelitian ini peneliti memberikan terapi inhalasi uap minyak kayu putih selama 3 hari, dan di dapatkan hasil hari ke 3, efektif untuk meningkatkan bersihan jalan napas pada balita dengan ISPA

Kata kunci: Bersihan Jalan Nafas, Inhalasi Minyak Kayu Putih, ISPA

ABSTRACT

THE APPLICATION OF STEAM INHALATION THERAPY WITH EUCALYPTIC OIL ON AIRWAYS CLEARANCE IN A. A WITH ARI AT THE SUNGAI DURIAN COMMUNITY HEALTH CENTER KUBURAYA

Ady Nurasnawi¹⁾, Lintang Sari²⁾

¹⁾ Students of the Pontianak Islamic Hospital Foundation

²⁾ lecturer at the Pontianak Islamic Hospital Foundation

Email : adynurasnawi@gmail.com

Background : Acute respiratory tract infection (ARI) is a disease of the upper and lower respiratory tract from the nose to the alveoli which can be caused by infections in the form of viruses/bacteria or microorganisms that enter the respiratory organs and then multiply causing disease. . The impact of Acute Respiratory Tract Infection (ARI) on the respiratory tract can cause serious complications such as pneumonia, chronic bronchitis, respiratory failure, heart failure, and accumulation of pus in the lungs (empyema), ineffective airway clearance because secretions accumulate in the throat which can be life-threatening if not treated quickly and appropriately. In a study conducted by Manik Indriastuti in 2024 entitled Eucalyptus Oil Steam Therapy to Improve Airway Clearance in Children with ARI, this study used a quantitative descriptive method with a research period of 3 days, and the results obtained after the administration of eucalyptus oil steam therapy were obtained observation results namely on the first day there was a decrease in respiratory frequency, but sputum production still could not be expelled. On the second day the child's breathing pattern improved, respiratory frequency improved, rhonchi decreased and spuun could come out a little. On the third day the child's breathing pattern improved, the respiratory rate improved, the rhonchi decreased and sputum could be expelled.

Objective : This study aims to analyze the application of steam inhalation therapy with eucalyptus oil to overcome ineffective airway clearance in An. A with ISPA at the Sungai Durian Community Health Center, Kuburaya Regency.

Research methods : The method used in this research is descriptive research, using a case study. Data collection was conducted through observation, interviews, reviewing medical records, nursing interventions, and the application of Evidence-Based Nursing to children.

Results: In this study, researchers provided eucalyptus oil steam inhalation therapy for 3 days, and the results obtained on the 3rd day were effective in improving airway clearance in toddlers with ARI.

Keywords:, Cleansing the Airway, Application of Eucalyptus Oil Steam, Respiratory Infections

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah subhana Wata'ala, yang senantiasa memberikan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir penelitian yang berjudul “ Penerapan Terapi Inhalasi Uap dengan Minyak Kayu Putih Terhadap Bersihan Jalan Nafas pada An. A Dengan ISPA di Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Kuburaya “ dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa sangatlah sulit untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala hormat, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep sebagai Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ns. Nurpratiwi, M. Kep sebagai Ketua Prodi Pendidikan S1 Keperawatan dan Ners STIKes YARSI Pontianak.
3. Kepala Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Kuburaya Kalimantan Barat, telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas.
4. Ns. Lintang Sari, M. Kep selaku dosen pembimbing penelitian yang sudah memberikan arahan dan masukan dalam penulisan karya ilmiah akhir ini.
5. Ns. Masmuri, M. Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penulisan karya ilmiah akhir ini.
6. Ns. Nurul Hidayah, M. Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penulisan karya ilmiah akhir ini.
7. Seluruh Staf dan dosen yang telah banyak membantu kelancaran penyelesaian karya ilmiah akhir di STIKes YARSI Pontianak.
8. Orang tua peneliti yang telah membesarkan penuh dengan kasih sayang dan tiada bosan-bosannya memberikan dukungan kepada peneliti dalam menempuh pendidikan.
9. Anak-anak (Qheea dan Zye-zyee) yang sudah memberikan dukungan untuk saya melanjutkan kuliah.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan penelitian ini. Peneliti berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak akan mendapatkan balasan dari Allah Subhana Wa Ta'ala dan semoga ini sangat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, 09 September 2025
Penulis,

Ady Nurasnawi
NIM 891243060

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Institusi Pendidikan	5
2. Bagi Ilmu Keperawatan	6
3. Bagi Pelayanan Kesehatan	6
4. Bagi Pasien ISPA	6
5. Bagi Peneliti Selanjutnya	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
A. Konsep Dasar ISPA	7
1. Definisi ISPA	7
2. Klasifikasi ISPA	7
3. Etiologi ISPA	9
4. Manifestasi Klinis ISPA	10
5. Patofisiologis ISPA	10
6. Patway ISPA	12
7. Pemeriksaan Penunjang ISPA	13
8. Penatalaksanaan Medis ISPA	13
9. Komplikasi ISPA	14

B.	Konsep Terapi Uap Minyak Kayu Putih	15
1.	Definisi Minyak Kayu Putih	15
2.	Definisi Terapi Uap Minyak Kayu Putih	15
3.	Tujuan Terapi Uap Minyak Kayu Putih	15
4.	Manfaat Terapi Uap Minyak Kayu Putih	16
5.	Mekanisme Kerja Terapi Uap Minyak Kayu Putih	16
6.	Indikasi Terapi Uap Minyak Kayu Putih	16
7.	Kontraindikasi Terapi Uap Minyak Kayu Putih	16
8.	Alat Dan Bahan Terapi Uap Minyak Kayu Putih	16
9.	Prosedur Pelaksanaan Terapi Uap Minyak Kayu Putih	17
10.	Frekuensi Terapi Uap Minyak Kayu Putih	18
C.	Konsep Dasar Anak	18
1.	Definisi Anak	18
2.	Kebutuhan Dasar Anak	19
3.	Tingkat Perkembangan Anak	20
4.	Tugas Perkembangan Anak	22
D.	Konsep Asuhan Keperawatan	23
1.	Pengkajian Keperawatan	23
2.	Diagnosis Keperawatan	26
3.	Intervensi Keperawatan	27
4.	Implementasi Keperawatan	30
5.	Evaluasi Keperawatan	30
BAB III	LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	31
A.	Pengkajian	31
B.	Analisis Data	37
C.	Diagnosa Keperawatan	37
D.	Perencanaan Keperawatan	39
E.	Pelaksanaan Keperawatan	40
F.	Evaluasi Keperawatan	47
BAB IV	PEMBAHASAN	49
A.	Analisa Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori Dan Kasus Terkait	49
1.	Pengkajian	49
2.	Diagnosa Keperawatan	50

3. Perencanaan Keperawatan	51
4. Pelaksanaan Keperawatan.....	52
5. Evaluasi Keperawatan.....	53
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practive</i>	54
C. Alternatif Pemecahan Masalah Atau Solusi Yang Dapat Dilakukan	57
BAB V PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
1. Bagi Keluarga dan Masyarakat.....	60
2. Bagi Institusi Pendidikan	60
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	60
5. Bagi Puskesmas	60
6. Bagi perawat	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	27.
Tabel 3. 1 Analisa Data	37
Tabel 3. 2 Perencanaan Kperawatan	39
Tabel 3. 3 Pelaksanaa Keperawatan	40
Tabel 3. 4 Catatan perkembangan	47

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Patway ISPA.....	12
-----------------------------	----