

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y YANG MENGALAMI
DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PERUMNAS II**



OLEH:

REZZI GANDASURI
NIM. 841211001

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM
PONTIANAK
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y YANG MENGALAMI
DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PERUMNAS II**

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak



OLEH:

REZZI GANDASURI

NIM. 841211001

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM
PONTIANAK
2024**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rezzi Gandasuri

NIM : 841211001

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini yang berjudul: Asuhan Keperawatan pada Ny. Y yang Mengalami Diabetes Melitus Tipe II dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik, dalam penulisan ini saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan keseluruhan karya tulis ilmiah ini milik orang lain dan jika ada pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini, saya bersedia menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, 9 Juli 2024

Penulis

Rezzi Gandasuri
841211001



MOTTO

“Keberhasilan bukan milik orang pintar. Keberhasilan milik mereka yang terus berusaha”

(B.J. Habibie)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul Asuhan Keperawatan pada Ny. Y yang Mengalami Diabetes Melitus Tipe II dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II, oleh Rezzi Gandasuri, NIM. 841211001 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan akan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar KTI Program Studi D-III Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.

Pontianak, 8 Juli 2024

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep', is written over a large, empty oval shape.

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep

NIDN. 1123058801

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

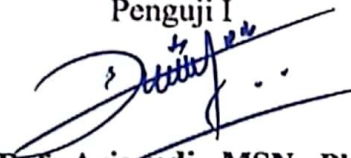
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y YANG MENGALAMI
DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PERUMNAS II**

Disusun Oleh:

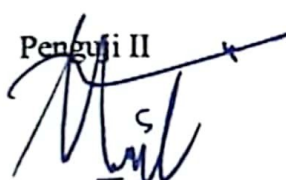
REZZI GANDASURI
NIM. 841211001

**Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal, 9 Juli 2024**

Penguji I


Ns. Defa Arisandi., MSN., Ph. D
NIDN. 1123078701

Penguji II


Ns. Mimi Amaludin, M.Kep
NIDN. 1101059301


Penguji III


Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

KTI ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli
Madya Keperawatan (A.Md.Kep) di STIKes YARSI Pontianak

Pontianak, Juli 2024

Ketua STIKes Yarsi Pontianak


Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ketua Program Studi D-III Keperawatan


Ns. Yunita Dwi Anggraini, M.Kep
NIDN. 1112068902

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT. yang senantiasa melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada kita semua, tidak lupa sholawat serta salam kita hanturkan kepada junjungan nabi besar kita, nabi Muhammad SAW yang mana berkat perjuangan beliau lah kita dapat merasakan manisnya iman dan nikmatnya islam hingga saat ini. Terimakasih atas segala kesempatan dan karunia indah karena berkat ridho-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Asuhan Keperawatan pada Ny. Y yang Mengalami Diabetes Melitus Tipe II dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II.

Tugas akhir ini disusun sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak Tahun Ajaran 2023/2024.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan ini tentu terdapat berbagai kendala disetiap kisahnya, namun tidak lupa kita selalu minta titik terangnya sama Allah sehingga dimudahkan segala urusan. Tentu saya juga dibantu oleh pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak sekaligus pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini, M. Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
3. Ibu Ns. Masmuri, M. Kep., selaku pembimbing akademik yang telah banyak membantu dalam proses akademik saya selama menjalani Pendidikan di STIKes YARSI Pontianak.
4. Bapak dan Ibu Dosen beserta Staff pendidikan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yarsi Pontianak yang telah banyak memberikan dorongan dan bekal ilmu yang sangat bermanfaat selama penulis menempuh pendidikan.

5. Kepala UPT Puskesmas Perumnas II beserta jajarannya yang telah memberi izin untuk saya dapat melakukan studi kasus Tugas Akhir ini.
6. Orangtua tercinta, bapak Abdul Kadir dan almarhumah ibu Yeti, Terimakasih untuk pengorbanan, dorongan motivasi, nasihat dan doa atas perjalanan saya hingga saat ini.
7. Dua abang hebat yang selalu saya banggakan, Roni Ramadhan dan Rendie Cahya Diomega.
8. Teman-teman seperjuangan yang namanya tidak bisa saya tuliskan satu persatu.

Segala kerendahan hati penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan, sehingga penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga berharap semoga amal kebaikan yang diberikan oleh semua pihak ini, akan mendapatkan balasan dari Allah SWT. dan semoga laporan kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin ya Rabbal'alamiin.

Pontianak, 9 Juli 2024

Penulis

Rezzi Gandasuri

841214008

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
MOTTO.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penulisan.....	4
E. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Anatomi Fisiologi Pankreas.....	6
B. Konsep Dasar Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2.....	7
C. Konsep Senam Kaki Diabetes Melitus.....	16
D. Konsep Asuhan Keperawatan Teoritis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Batasan Istilah.....	26
C. Partisipan.....	26
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
E. Pengumpulan Data.....	27
F. Analisis Data.....	28
G. Etik Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30

A. Hasil.....	30
B. Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. KESIMPULAN.....	56
B. SARAN.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	60
DOKUMENTASI.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	23
Tabel 4. 1 Tabel Identitas Pasien.....	30
Tabel 4. 2 Tabel Identitas Penanggung Jawab.....	31
Tabel 4. 3 Tabel Riwayat Penyakit.....	31
Tabel 4. 4 Tabel Pengkajian pola dan fungsi.....	32
Tabel 4. 5 Pemeriksaan Fisik.....	33
Tabel 4. 6 Tabel Data Penunjang.....	35
Tabel 4. 7 Tabel Pengobatan.....	35
Tabel 4. 8 Tabel Analisa Data.....	36
Tabel 4. 9 Tabel Rencana Keperawatan.....	38
Tabel 4. 10 Tabel Implementasi Keperawatan.....	40
Tabel 4. 11 Tabel Evaluasi.....	46
Tabel 4. 12 Rumusan Diagnosa.....	51

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Pathway DM Tipe II.....	10
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	60
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Pengambilan Data.....	61
Lampiran 3. Lembar Konsultasi.....	62
Lampiran 4. Surat Izin Studi Kasus.....	65
Lampiran 5. Surat Balasan Permohonan Izin Studi Kasus.....	66
Lampiran 6. Lembar Konsultasi Revisi Seminar Proposal.....	67
Lampiran 7 SOP Senam Kaki.....	68
Lampiran 8. Lembar Penjelasan Penelitian.....	71
Lampiran 9. Surat Pengantar Untuk Responden.....	69
Lampiran 10. Informed Consent.....	71
Lampiran 11. Satuan Acara Penyuluhan.....	72
Lampiran 12. Leaflet senam kaki.....	78
Lampiran 13. Leaflet gaya hidup sehat.....	79
Lampiran 14. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	80

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y YANG MENGALAMI
DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PERUMNAS II**

Rezzi Gandasuri¹, Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep²
Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak, Dosen Pembimbing STIKes Yarsi Pontianak

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit gangguan metabolisme tubuh yang menahun akibat hormon insulin dalam tubuh yang tidak dapat digunakan secara efektif dalam mengatur keseimbangan gula darah sehingga meningkatkan konsentrasi kadar gula di dalam darah (hiperglikemia). Angka prevalensi kasus DM di Puskesmas Perumnas II pada tahun 2022 mencapai 1.195 penderita diabetes melitus, kemudian meningkat pada tahun 2023 menjadi 1.284 penderita diabetes melitus. Dampak diabetes melitus jika tidak segera ditangani dapat mempengaruhi berbagai organ sistem dalam tubuh dengan jangka waktu tertentu atau yang disebut dengan komplikasi. Oleh karena itu penulis tertarik untuk mengangkat masalah keperawatan pada klien yang mengalami Diabetes Melitus tipe 2 dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah dan penerapan senam kaki.

Tujuan: Studi kasus ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada klien yang mengalami Diabetes Melitus tipe II dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah di wilayah kerja Puskesmas Perumnas II.

Metode: Pelaksanaan Asuhan Keperawatan ini menggunakan metode pendekatan studi kasus yang dilakukan selama 4 hari.

Kesimpulan: Adanya perbedaan perkembangan penurunan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus sebelum dan sesudah dilakukan penerapan senam kaki.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Senam Kaki.

**NURSING CARE FOR MRS. Y EXPERIENCING TYPE II DIABETES
MELLITUS WITH THE PROBLEM INSTABILITY OF BLOOD
GLUCOSE LEVELS IN THE WORK AREA OF
THE HEALTH CENTER
PERUMNAS II**

Rezzi Gandasuri¹, Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep²
Student of STIKes Yarsi Pontianak, Lecturer STIKes Yarsi Pontianak

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder due to the insulin hormone in the body that cannot be used effectively in regulating blood sugar balance, thus increasing the concentration of sugar levels in the blood (hyperglycemia). The prevalence rate of DM cases at Perumnas II Health Center in 2022 reached 1,195 people with diabetes mellitus, then increased in 2023 to 1,284 people with diabetes mellitus. The impact of diabetes mellitus if not treated immediately can affect various organ systems in the body with a certain period of time or what is called complications. Therefore the author is interested in raising nursing problems in clients experiencing type 2 Diabetes Mellitus with the problem of instability of blood glucose levels and the application of foot exercises.

Objective: This case study aims to carry out nursing care for clients experiencing type II Diabetes Mellitus with the problem of instability of blood glucose levels in the Perumnas II Puskesmas work area.

Methods: The implementation of this nursing care uses a case study approach method which is carried out for 4 days.

Conclusion: There is a difference in the development of blood glucose levels in patients with diabetes mellitus before and after the application of foot exercises.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Blood Glucose Level Instability, Foot Gymnastics.