

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L YANG MENGALAMI
GANGGUAN SISTEM MUSKULOSKELETAL: *POST OPERASI*
FRAKTUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI RSUD DR. SOEDARSO
PONTIANAK**

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep) pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak



OLEH:

NUR HAPIZA

NIM. 841214008

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM
PONTIANAK**

2024

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Hapiza

NIM : 841214008

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul: Asuhan Keperawatan Pada Ny.L Yang Mengalami Gangguan Sistem Muskuloskeletal: *Post* Operasi Fraktur Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Dr. Soedarso Pontianak.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik, dalam penulisan ini saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan keseluruhan karya tulis ilmiah ini milik orang lain dan jika ada pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini, saya bersedia menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, 22 Mei 2024

Penulis



Nur Hapiza

NIM. 841214008

MOTTO

Hal yang terpenting dalam hidup saya dan menjadi kunci adalah sabar, syukur, ikhlas, dan tetap yakin bahwa dibalik perjalanan yang tidak mudah, akan selalu beriringan dengan Hikmah-Nya. Saya punya Allah dan Dia yang akan menunjukkan jalan-Nya, saya punya Allah yang akan menyembuhkan saya, dan saya punya Allah yang akan menguatkan saya.

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ...

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(2:286)

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul Asuhan Keperawatan Pada Ny. L Yang Mengalami Gangguan Sistem Muskuloskeletal: *Post* Operasi Fraktur Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RSUD Dr. Soedarso Pontianak, oleh (Nur Hapiza), (Nim. 841214008) telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan akan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Seminar KTI Program Studi DIII Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.

Pontianak, 22 Mei 2024

Pembimbing



(Ns. Mimi Amaludin M. Kep)

NIDN.1101059301

LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.L YANG MENGALAMI
GANGGUAN SISTEM MUSKULOSKELETAL: *POST* OPERASI
FRAKTUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI RSUD DR. SOEDARSO
PONTIANAK**

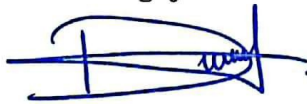
Disusun oleh:

Nur Hapiza

NIM: 841214008

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal, 22 Mei 2024

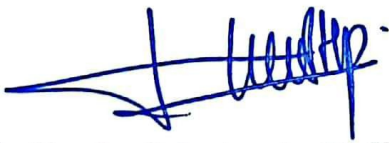
Penguji I



(Ns. Debby Hatmalyakin, M. Kep)

NIDN. 1102039301

Penguji II



(Ns. Hendra Priyatnanto, M. Kep)

NIDN. 1110109102

Penguji III



(Ns. Mimi Amaludin, M. Kep)

NIDN. 1101059301

KTI ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep) di STIKes YARSI Pontianak

Pontianak, 22 Mei 2024

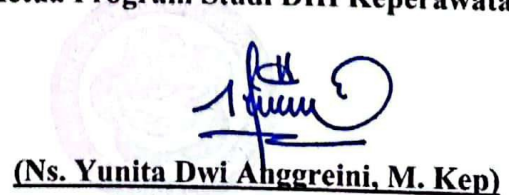
Ketua STIKes YARSI Pontianak



(Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep)

NIDN. 1122058801

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



(Ns. Yunita Dwi Anggreini, M. Kep)

NIDN. 1112068002

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada kita semua, tidak lupa sholawat serta salam kita hanturkan kepada junjungan nabi besar kita, nabi Muhammad Shallallahu 'Alaihi Wa Sallam yang mana berkat perjuangan beliau lah kita dapat merasakan manisnya iman dan nikmatnya Islam hingga saat ini. Terimakasih atas segala kesempatan dan karunia indah karena berkat ridho-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Asuhan Keperawatan pada Ny.L yang mengalami Gangguan Sistem Muskuloskeletal: *Post Operasi Fraktur* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Dr. Soedarso Pontianak.

Tugas akhir ini disusun sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak Tahun Ajaran 2024.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan ini tentu terdapat berbagai kendala disetiap kisahnya, namun tidak lupa selalu minta titik terangnya kepada Allah sehingga dilancarkan dan dimudahkan segala urusan. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
2. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini, M. Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
3. Ibu Ns. Masmuri, M. Kep., selaku dosen Pembimbing Akademik yang tanpa lelah mengajarkan ilmu baru, mengajarkan diri lebih kuat dan percaya diri,

yang selalu memberikan dorongan penulis untuk banyak baca, banyak belajar, banyak berkarya dan berprestasi. *Thank, you are my best lecturer.*

4. Bapak Ns. Mimi Amaludin, M. Kep., selaku Pembimbing Tugas Akhir KTI yang tentu membimbing penulis dalam penyusunan tugas akhir ini, yang selalu memberikan dukungan, motivasi serta arahan penyusunan KTI, dan kendala-kendala yang dihadapi dapat diatasi, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Bapak Ns. Debby Hatmalyakin, M. Kep., bapak Ns. Hendra Priyatnanto, M. Kep, dan bapak Ns. Mimi Amaludin, M. Kep., selaku dewan penguji yang telah memberikan arahan dan masukan untuk kesempurnaan KTI penulis.
6. Bapak dan Ibu Dosen beserta Staff pendidikan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak yang telah banyak memberikan dorongan dan bekal ilmu yang sangat bermanfaat selama penulis menempuh pendidikan.
7. Direktur RSUD Dr. Soedarso Pontianak beserta jajarannya yang telah memberi izin untuk penulis dapat melakukan studi kasus tugas akhir ini.
8. Dua sosok terhebat yang paling berjasa dalam hidup saya, ibu Ailis dan ayah Rusli. Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan atas izin merantau dari kalian, pengorbanan, do'a, motivasi, semangat dan nasihat yang selalu kalian lontarkan pada putri kecil ini. Kalian juga tanpa lelah mendukung segala keputusan dan pilihan dalam hidup, kalian sangat berarti, saya tidak pernah benar-benar tahu apa yang kalian pikirkan dan renungi di malam hari, do'a apa yang di panjatkan sebelum tidur, do'a yang selalu di ulang-ulang dalam sholat meminta kepada Sang Pemilik Kalam. Berkat do'a kalian lah sehingga penulis berada di titik sekarang, semoga Allah selalu menjaga dua sosok terhebat ini dalam kebaikan dan kemudahan aamiin.
9. Kepada cinta kasih ketiga saudara kandung saya, Hairul Andika, Desi Marianti, S.Pd., dan Ani Jumniarti, S. Tr. Ars., terimakasih atas segala do'a, motivasi dan dorongan serta semangat yang telah kalian berikan kepada adik bungsu ini.

10. Teman-teman seperjuangan Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak, secara tidak langsung telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini, terimakasih semoga sama-sama dilancarkan sampai akhir perjuangan.
11. Partner nulis buku Langkah Juang di Bumi Sang Pemilik Kalam, NIM.1211817. Orang yang selalu memberikan dukungan terhadap penulis, terimakasih untuk semuanya.
12. Teruntuk jodoh penulis kelak kamu adalah salah satu alasan penulis menyelesaikan tugas akhir ini, meskipun saat ini penulis belum tahu keberadaanmu entah dimana, tentu namamu sudah tertulis di *Lauhul Mahfudz*, seperti kata Bj. Habibie “kalau memang dia dilahirkan untuk saya, kamu jungkir balik pun saya yang dapat”, sampai bertemu di titik terbaik menurut takdir-Nya.
13. Terakhir untuk Nur Hapiza, *last but no least*, ya diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah mampu berusaha keras, semangatnya dan mampu berjuang sejauh ini, tentu ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Segala kerendahan hati penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan-kekurangan, sehingga penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga berharap semoga amal kebaikan yang diberikan oleh semua pihak ini, akan mendapatkan balasan dari Allah Subhanahu Wa Ta'ala dan semoga laporan studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua, aamiin ya rabbal'alamiin.

Pontianak, 22 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Nur Hapiza
Nim. 841214008

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
MOTTO.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan.....	4
E. Manfaat.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Anatomi Fisiologi Tulang.....	7
B. Konsep Dasar Fraktur.....	13
1. Definisi Fraktur.....	13
2. Etiologi.....	14
3. Klasifikasi Fraktur.....	15
4. Patofisiologis.....	18
5. Skema Fraktur.....	20
6. Manifestasi Klinis.....	21
7. Komplikasi Fraktur.....	22
8. Pemeriksaan Diagnostik.....	24
9. Penatalaksanaan.....	26
C. Konsep Dasar Nyeri.....	29

1. Definisi.....	29
2. Etiologi.....	30
3. Sifat Nyeri.....	31
4. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	31
5. Penilaian Intensitas Nyeri.....	33
6. Penatalaksanaan Nyeri.....	35
D. Asuhan Keperawatan Teoritis.....	37
BAB III.....	49
METODE PENELITIAN.....	49
A. Desain Penelitian.....	49
B. Batasan Istilah.....	49
C. Unit Analisis (partisipan).....	49
D. Lokasi dan Waktu.....	49
E. Pengumpulan Data.....	50
F. Analisis Data.....	51
G. Etik Penelitian.....	52
BAB IV.....	53
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil.....	53
B. Pembahasan.....	88
BAB V.....	100
KESIMPULAN DAN SARAN.....	100
A. Kesimpulan.....	100
B. Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA.....	103
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	131
WAKTU KEGIATAN STUDI KASUS.....	132

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Etiologi Fraktur.....	15
----------------------------------	----

Tabel 2. 2 Proses Fraktur.....	18
Tabel 2. 3 Kaitan Antara Patofisiologis dan Manifestasi Fraktur.....	22
Tabel 4. 1 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Hematologi.....	60
Tabel 4. 2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Kimia Lengkap.....	61
Tabel 4. 3 Analisa Data.....	62
Tabel 4. 4 Intervensi Keperawatan.....	65
Tabel 4. 5 Implementasi.....	70
Tabel 4. 6 Evaluasi.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Sistem Skeletal Manusia tampak depan.....	7
Gambar 2. 2 Sistem Skeletal Manusia tampak belakang.....	8

Gambar 2. 3 (a) Femur dan (b) Humerus.....	9
Gambar 2. 4 (a) Tulang Pergelangan Tangan dan.....	10
Gambar 2. 5 Tulang Belikat (<i>scapula</i>).....	11
Gambar 2. 6 Tulang belakang (<i>vertebra</i>).....	11
Gambar 2. 7 Struktur Tulang.....	13
Gambar 2. 8 Klasifikasi jenis fraktur yang umum digunakan.....	17
Gambar 2. 9 Proses penyembuhan tulang panjang.....	29
Gambar 2. 10 Fase Remodeling.....	29
Gambar 2. 11 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana.....	34
Gambar 2. 12 Skala Intensitas Nyeri <i>Numerik</i>	34
Gambar 2. 13 Skala <i>Analog Visual</i>	35

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Skema Fraktur.....	20
------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	106
Lampiran 2	: Materi Pendkes Fraktur.....	109
Lampiran 3	: <i>Leaflet</i> Fraktur	112
Lampiran 4	: Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	113

Lampiran 5	: Surat Keterangan Pengambilan Data.....	114
Lampiran 6	: Surat Pernyataan Penelitian.....	115
Lampiran 7	: Surat Permohonan Izin Studi Kasus.....	116
Lampiran 8	: Surat Keterangan Melaksanakan Studi Kasus.....	117
Lampiran 9	: Surat Lembar Pengantar Pengambilan Data Penelitian.....	118
Lampiran 10	: Penjelasan Penelitian.....	120
Lampiran 11	: Surat Pengantar untuk Responden.....	121
Lampiran 12	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>informed consent</i>)...	124
Lampiran 13	: Dokumentasi Studi Kasus.....	125
Lampiran 14	: Surat Keterangan selesai melaksanakan Studi Kasus.....	126
Lampiran 15	: Lembar Konsultasi KTI.....	127
Lampiran 16	: Lembar Konsultasi Revisi Seminar Proposal.....	129
Lampiran 17	: Lembar Konsultasi Revisi Ujian Hasil Studi Kasus.....	130