

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.F YANG MENGALAMI
***GOUT ARTHRITIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN**
NYERI AKUT DI UPT PANTI SOSIAL REHABILITASI
LANJUT USIA DAN REHABILITASI PENYANDANG
DISABILITAS PONTIANAK

Diajukan sebagai persyaratan untuk
mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A,md.Kep) pada Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak



OLEH :

ANNISA NURHAYATI

841214001

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM
PRODI D-III KEPERAWATAN
PONTIANAK
TAHUN 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ANNISA NURHAYATI

NIM : 841214001

Program Studi : D-III Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Ny.F Yang Mengalami *Gout Arthritis* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di UPT Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia dan Rehabilitasi Penyandang Disabilitas Pontianak. Merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat begitu pula hal terkait di dalamnya baik isi, serta sumber yang dikutip/dirujuk.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti Karya Tulis Ilmiah ini bukan hasil karya atau mengandung unsur plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan undang-undang yang berlaku.

Pontianak, 11 Maret 2024

Annisa Nurhayati

Kutipan UU No. 20 Tahun 2023 tentang Sistem Pendidikan Nasional

Pasal 25 (2) Lulusan Perguruan Tinggi yang karya tulis ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya

Pasal 70 Lulusan Perguruan Tinggi yang karya tulis ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi atau vokasi sebagaimana dimaksud pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan pidana dengan penjara paling lama dua tahun dan/pidana denda paling banyak Rp. 200.000.000 (Dua Ratus Juta Rupiah).

MOTTO

“Allah SWT tidak akan membebani seorang hamba melainkan
sesuai dengan kemampuan”

(Q.S Al-Baqarah)

“ *Work Hard Until You no
Longger Have to Introduce
Yourself ”*

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Asuhan Keperawatan pada Ny. F yang Mengalami *Gout Arthritis* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di UPT Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia dan Rehabilitasi Penyandang Disabilitas Pontianak”, oleh Annisa Nurhayati, 841214001 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan akan dipertahankan di hadapan tim Penguji Seminar KTI Program Studi D-III Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.

Pontianak, 11 Maret 2024

Pembimbing,

Ns. Dewin Safitri, M. Kep
NIDN. 1109049103

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.F YANG MENGALAMI
GOUT ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI UPT PANTI SOSIAL REHABILITASI
LANJUT USIA DAN REHABILITASI PENYANDANG
DISABILITAS PONTIANAK

Di Susun oleh:

ANNISA NURHAYATI
NIM 841214001

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 19 Maret 2024

Penguji I

(Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep)
NIDN: 1112068902

Penguji II

Penguji III

(Ns. Ali Akbar, M.Kep)
NIDN : 1118108602

(Ns. Dewin Safitri, M.Kep)
NIDN : 1109049103

Proposal KTI ini telah diterima sebagai salah satu syarat
untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)
di STIKes YARSI Pontianak

Pontianak, 19 Maret 2024

Ketua STIKES YARSI Pontianak

Ketua Prodi DIII Keperawatan

(Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep)
NIDN: 1123058801

(Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep)
NIDN: 1112068902

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT Tuhan semesta alam. Karna telah memberikan rahmat taufik hidayah-Nya kepada kita semua. Berkat rihdo-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Penyusunan Karya tulis ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan pada Ny.F yang Mengalami *Gout Arthritis* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di UPT Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia Dan Rehabilitasi Penyandang Disabilitas Pontianak”**. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak Tahun Ajaran 2024.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun berkat adanya bantuan, bimbingan, saran dan masukan dari berbagai pihak untuk melewati hambatan dan kesulitan. Dengan mengucapkan Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir karya tulis ilmiah ini dengan tepat pada waktunya. Oleh karena itu peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Ns. Utu Rusdian Hidayat, M.Kep. selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak yang sudah memberikan sarana dan prasarana dalam proses perkuliahan
2. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep. selaku Ketua Prodi D-III STIKes YARSI Pontianak yang sudah memberikan motivasi, dukungan, dan arahan selama proses belajar
3. Ibu Ns. Dewin Safitri, M.Kep. selaku Pembimbing sekaligus penguji III yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
4. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep. selaku penguji I yang telah memberikan masukan, saran, dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Bapak Ns. Ali Akbar, M.Kep. selaku penguji II yang telah memberikan masukan, saran, dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Bapak dan Ibu Dosen dan Staf STIKes YARSI Pontianak yang telah banyak memberikan dorongan dan bekal ilmu selama peneliti mengikuti Pendidikan
7. Seluruh staf di UPT Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia dan Rehabilitasi Penyandang Disabilitas Pontianak yang telah memberikan izin untuk

melaksanakan pengambilan data dan studi kasus serta bantuan-bantuan yang sangat berharga.

8. Kepada orang tua penulis tersayang, (Ibu Sarmi dan Bapak Mansyur). Yang telah menjadi orang tua terhebat. Terimakasih yang tiada terhingga atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, doa yang tidak pernah putus, materi, motivasi, nasehat, perhatian dan pengorbanan yang diberikan selalu membuat penulis bersyukur telah memiliki orang tua yang luar biasa. Terimakasih telah berjuang untuk kehidupan saya, terimakasih untuk semua berkat do'a dan dukungan sehingga saya bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi ibu dan abah harus selalu ada di setiap perjalanan & pencapaian hidup saya. *I love u more more more.*
9. Kepada adikku tercinta, saudara Ilham Zikri. Terimakasih sudah ikut dalam setiap proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas semangat, do'a dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi yang paling hebat, adikku.
10. Kepada saudari Nur Azira Jalikin, yang sudah menemani proses penyusunan KTI, terimakasih sudah menjadi pendengar dan pemberi arahan yang baik untuk setiap pertanyaan-pertanyaan penulis.
11. Kepada teman-teman seperjuangan D-III Keperawatan Angkatan 24 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak yang telah memberikan dorongan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Annisa Nurhayati, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan berjuang sejauh ini, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan.
13. Pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis uraikan satu-persatu yang juga telah banyak membantu baik *support* maupun do'a.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti menyadari bahwa laporan kasus ini masih belum sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus ini. Peneliti berharap semua amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak akan mendapatkan balasan dari Allah SWT. dan semoga penyusunan laporan kasus ini bermanfaat bagi kita semua. Aamin YaaRabbal Alamin.

Pontianak, 19 Maret 2024
Penulis

Annisa Nurhayati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
MOTTO	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan	4
E. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Lansia	7
B. Konsep <i>Gout Arthritis</i>	14
C. Konsep Nyeri	25
D. Konsep Daun Kelor	35
E. Konsep Asuhan Keperawatan Teoritis Gerontik	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	54
B. Batasan Istilah	54
C. Partisipasi	55
D. Lokasi Dan Waktu Penelitian	55
E. Pengumpulan Data	55
F. Analisa Data	56
G. Etika Penelitian	57

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	69
B. Pembahasan	110
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	118
B. Saran	120
DAFTAR PUSTAKA	121

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian Uji Kekuatan Otot	47
Tabel 2.2 Pemeriksaan Indeks Katz Kemandirian	48
Tabel 2.3 SPMSQ	51
Tabel 2.4 MMSE	53
Tabel 2.5 Rencana Keperawatan	55
Tabel 4.1 Katz Indeks	73
Tabel 4.2 Short Portable Mental Status Quistionare (SPMSQ)	74
Tabel 4.3 Mini Mental Status Exam (MMSE)	75
Tabel 4.4 Analisa Data	78
Tabel 4.5 Rencana Keperawatan.....	84
Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan	89
Tabel 4.7 Evaluasi Keperawatan	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Gout Arthritis</i> (Kemenkes, 2023)	15
Gambar 2.2 Numeric Rating Scale (NRS)	29
Gambar 2.3 Verbal Rating Scale (VRS)	30
Gambar 2.4 Verbal Analog Scale (VAS)	30
Gambar 2.5 Wong-Baker FACES Pain Rating Scale	31
Gambar 2.6 Daun Kelor (Kemenkes, 2023)	34

DAFTAR SKEMA

Pathway	19
---------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat Daun Kelor	133
Lampiran 2. SOP Dukungan Mobilisasi	135
Lampiran 3. Dokumentasi Asuhan Keperawatan	137
Lampiran 4. SAP (Satuan Acara Penyuluhan)	139
Lampiran 5. Leaflet	146
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian	147
Lampiran 5. Surat Balasan Izin Studi Kasus	148
Lampiran 6. Informed Consent	149
Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Partisipan	150
Lampiran 8. Lembar Konsultasi Pembimbing	151
Lampiran 9. Lembar Konsultasi Revisi Seminar Proposal	153
Lampiran 10. Lembar Konsultasi Seminar Hasil	155
Lampiran 11. Waktu Pelaksanaan Penelitian	158
Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup	159

**Asuhan Keperawatan Pada Ny. F Yang Mengalami *Gout Arthritis* dengan
Masalah Keperawatan Nyeri Akut di UPT Panti Sosial Rehabilitasi
Lanjut Usia Dan Rehabilitasi Penyandang Disabilitas
Pontianak**

Annisa Nurhayati¹ (2024),

¹Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan STIKes Yarsi Pontianak
Ns.Dewin Safitri, M.Kep²

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi *gout arthritis* menurut WHO (*World Health Organization*), tahun 2019 sekitar 335 juta orang di dunia, diperkirakan angka ini terus meningkat hingga tahun 2025. Di UPT Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia dan Rehabilitasi Penyandang Disabilitas kasus *gout arthritis* menduduki peringkat kedua yang diderita oleh lansia yaitu sebanyak 31 orang lansia menderita *gout arthritis* dari 75 lansia. *Gout arthritis* memiliki tanda gejala yang khas yaitu adanya keluhan nyeri, dampak nyeri *gout arthritis* yang dirasakan lansia berupa menurunnya kualitas hidup lansia karena nyeri yang sangat mengganggu aktivitas sehari-hari. Asuhan keperawatan yang diberikan peneliti pada penderita *gout arthritis* yaitu menggunakan terapi non-farmakologi dengan penerapan intervensi keperawatan kompres hangat yang dikolaborasi dengan tanaman daun kelor untuk mengurangi nyeri dari *gout arthritis*.

Tujuan: Menganalisis proses Asuhan Keperawatan pada Ny.F yang Mengalami *Gout arthritis* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di UPT Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia dan Rehabilitasi Penyandang Disabilitas.

Hasil: Intervensi asuhan keperawatan dilakukan selama 3 hari didapatkan hasil masalah nyeri akut teratasi, gangguan mobilitas fisik teratasi, dan defisit pengetahuan teratasi.

Kesimpulan: Asuhan keperawatan pada Ny. F yang mengalami *gout arthritis* dengan intervensi keperawatan kompres hangat daun kelor untuk menurunkan skala nyeri

Kata Kunci: *Gout arthritis*, Kompres Hangat Daun Kelor, Nyeri Akut.

**Nursing Care To Mrs. F Who Experienced *Gout Arthritis* With Nursing
Problems Acute Pain In Upt Rehabilitation Social Institution
elderly and Rehabilitation Persons Disability
Pontianak**

Annisa Nurhayati¹ (2024),
Student of DIII Nursing Study Program STIKes Yarsi Pontianak
Ns.Dewin Safitri, M.Kep²

ABSTRACT

Background: The prevalence of gout arthritis according to the WHO (World Health Organization), in 2019 around 335 million people in the world,, it is estimated that this figure will continue to increase until 2025. In UPT Social Institution for Rehabilitation of the Elderly and Rehabilitation of People with Disabilities, cases of gout arthritis were ranked second in the elderly, namely as many as 31 elderly people suffering from gout arthritis out of 75 elderly people. . Gout arthritis has distinctive symptom signs, namely pain complaints, the impact of gout arthritis pain felt by the elderly in the form of decreased quality of life of the elderly due to pain that greatly interferes with daily activities. Nursing care provided by researchers in patients with gout arthritis is using non-pharmacological therapy with the application of warm compress nursing interventions in collaboration with Moringa leaf plants to reduce pain from gout arthritis

Purpose: : Analyzing the process of Nursing Care in Mrs.F Who Has Gout Arthritis with Acute Pain Nursing Problems at UPT Social Institution for Elderly Rehabilitation and Rehabilitation of People with Disabilities.

Results: Nursing care intervention was carried out for 3 days, it was found that acute pain problems were resolved, physical mobility disorders were resolved, and knowledge deficits were resolved.

Results: Nursing care intervention was carried out for 3 days, the results of acute pain problems were resolved, physical mobility disorders were resolved, and knowledge deficits were resolved.

Conclusion: : Asuhan keperawatan pada pasien *gout arthritis* dengan intervensi keperawatan kompres hangat daun kelor untuk menurunkan skala nyeri

Keywords: Gout arthritis, warm compresses of Moringa leaves, acute pain.