

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI  
SISTEM KARDIOVASKULER: HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH PUSKESMAS  
PONTIANAK SELATAN GANG SEHAT**

Diajukan sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan  
(A. Md. Kep.) pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit  
Islam Pontianak



**OLEH:**

**YUNI SAPUTRI  
841204028**

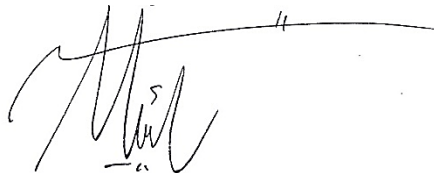
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN STIKES YARSI PONTIANAK  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023 M**

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : “ Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Sistem Kardiovaskuler: Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Puskesmas Gang Sehat Pontianak Selatan” oleh Yuni Saputri, NIM 841204028 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan telah dipertahankan dihadapan Tim penguji sidang hasil Karya Tulis Ilmiah prigram studi DIII keperawatan STIKES YARSI Pontianak.

Pontianak, 30 juli 2023

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Mimi Amaludi', with a long horizontal line extending to the right.

**(Ns. Mimi Amaludi, M.kep)**  
**NIK.1101059301**

**PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI**  
**SISTEM KARDIOVASKULER: HIPERTENSI DENGAN MASALAH**  
**KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH PUSKESMAS**  
**PONTIANAK SELATAN GANG SEHAT**

**Disusun Oleh:**

**YUNI SAPUTRI**

**NIM: 841204028**

Telah Dipertahankan Di depan Tim Penguji

Pada Tanggal 15 Agustus 2023

**PENGUJI I**

**(Ns. Defa Arisandi, S.Kep., MSN., Ph.D.)**

**NIDN: 1123078701**

**PENGUJI II**

**PENGUJI III**

**(Ns. Debby Hatmalyakin, M. Kep)**

**NIDN. 1102039301**

**(Ns. Mimi Amaludin, M. Kep)**

**NIK. 1101059301**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu syarat  
untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)  
Di STIKes YARSI PONTIANAK

Pontianak, 15 Agustus 2023

**Ketua STIKes YARSI Pontianak**

**KAPRODI DIII Keperawatan**

**Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep.)**

**NIDN: 1123058801**

**(Ns. Nurul Hidayah M.Kep)**

**NIDN: 1113077902**

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

QS. Az-Zalzalah ayat 7 yang berbunyi:

فَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ

Artinya:

Barang siapa mengerjakan kebaikan seberat dzarrah, niscaya dia akan melihat balasan-Nya.

*Karya Tulis Ilmiah ini Penulis persembahkan untuk ayah dan ibu tercinta yang telah memberikan kasih dan sayangannya kepada penulis dengan begitu banyak kebahagiaan dan arti kehidupan untuk menjadi orang yang pandai bersyukur kepada Allah SWT dan bermanfaat bagi orang lain*

*Terimakasih atas semua cinta dan kasih yang telah diberikan kepada peneliti*

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI  
SISTEM KARDIOVASKULER: HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH PUSKESMAS  
PONTIANAK SELATAN GANG SEHAT**

Yuni Saputri<sup>1</sup>, Mimi Amaludin<sup>2</sup>

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatkan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah sistolik lebih dari 90 mmHg. Menurut data dari Organisasi kesehatan dunia (*World Health Organization/WHO*) menerangkan bahwa lebih dari 700 juta orang dengan hipertensi yang tidak diobati. Jumlah orang yang hidup dengan hipertensi meningkat dua kali lipat menjadi 1,28 miliar sejak 1990. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang di lakukan pada Tanggal 17 April 2023 di Puskesmas Pontianak Selatan Gang Sehat menyatakan bahwa estimasi penderita hipertensi 13.461 kasus, tetapi capaian yang mendapat pelayanan 8.824 kasus. Berdasarkan hal tersebut, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Asuhan Keperawatan Pada Klien yang Mengalami Gangguan Sistem Kardiovaskular : Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Puskesmas Pontianak Selatan Gang Sehat.

**Tujuan Penelitian:** Tujuan Penelitian ini adalah untuk membantu masyarakat dalam mengurangi nyeri ketika menderita hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Pontianak Selatan Gang Sehat dengan menggunakan Terapi Rendam Kaki Air Hangat.

**Metode Penelitian:** Pelaksanaan Asuhan Keperawatan ini menggunakan metode pendekatan studi kasus yang dilakukan selama 4 hari

**Kesimpulan:** Penerapan teknik Terapi Rendam Kaki Air Hangat efektif untuk menurunkan skala nyeri pada penderita hipertensi.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Nyeri Akut, Terapi Rendam Kaki Air Hangat.

**NURSING CARE OF PATIENTS WITH THE CARDIOVASCULAR  
SYSTEM: HYPERTENSION WITH ACUTE PAIN PROBLEMS IN  
SOUTH PONTIANAK HEALTH CENTER AREA, GANG SEHAT**

Yuni Saputri<sup>1</sup>, Mimi Amaludin<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and systolic blood pressure of more than 90 mmHg. According to data from the World Health Organization (WHO) explains that more than 700 million people have untreated hypertension. The number of people living with hypertension has doubled to 1.28 billion since 1990. Based on the results of a preliminary study conducted on April 17, 2023 at the South Pontianak Health Center, Gang Sehat, it was stated that the estimated number of people with hypertension was 13,461 cases, but the achievements that received services were 8,824. case. Based on this, researchers are interested in conducting research on "Nursing Care for Clients with Disorders of the Cardiovascular System: Hypertension with Acute Pain Nursing Problems in the South Pontianak Health Center, Gang Sehat.

**Research Objectives:** The aim of this research is to assist the community in reducing pain when suffering from hypertension in the working area of the South Pontianak Health Center in Gang Sehat by using Warm Water Foot Soak Therapy.

**Research Methods:** Implementation of Nursing Care uses a case study approach method which is carried out for 4 days

**Conclusion:** The application of the Warm Water Foot Soak Therapy technique is effective in reducing the pain scale in people with hypertension.

**Keywords:** Hypertension, Acute Pain, Warm Water Foot Soak Therapy.

## KATA PENGANTAR



Assalamualaikum wr.wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada kita semua, karena berkat ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Klien yang Mengalami Gangguan Sistem Kardiovaskular : Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis di Wilayah Puskesmas Gang Sehat Pontianak Selatan”.

Tugas akhir ini disusun sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak Tahun Ajaran 2023.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengalami beberapa hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan pembimbing serta saran dari beberapa pihak yang telah memberikan dukungan dan dorongan baik moril maupun materil, dengan mengucapkan alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis dengan segala kerendahan hati, ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurul Hidayah, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
3. Bapak Ns. Mimi Amaludin, M.Kep, selaku pembimbing yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

4. Bapak dan Ibu Dosen beserta Staff pendidikan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yarsi Pontianak yang telah banyak memberikan dorongan dan bekal ilmu yang sangat bermanfaat selama penulis mengikuti pendidikan.
5. Orangtua, saudara serta keluarga tercinta yang telah memberikan do'a dan dorongan semangat serta materil dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman seperjuangan DIII Keperawatan angkatan 22 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.

Kritik dan saran sangat penulis harapkan agar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini lebih baik lagi dimasa yang akan datang. Penulis juga berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak yang telah penulis sebut diatas, akan mendapatkan balasan yang baik dari Allah SWT, dan semoga laporan kasus ini sangat bermanfaat bagi kita semua, Amin yaa Robbal'alamin.

## DAFTAR ISI

<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Batasan Masalah.....	7
D. Tujuan.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Anatomi Fisiologi jantung dan pembuluh darah.....	10
B. Konsep Dasar Hipertensi.....	12
1. Pengertian hipertensi .....	12
2. Klasifikasi.....	13
3. Etiologi .....	14
4. Tanda dan gejala hipertensi .....	16
5. Patofisiologi hipertensi .....	16
6. Pathway hipertensi.....	17
7. Komplikasi .....	18
8. Penatalaksanaan hipertensi.....	19
9. Pemeriksaan penunjang .....	20
C. Konsep Nyeri.....	21
1. Pengertian Nyeri .....	21
2. Sifat Nyeri .....	21
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri .....	22
4. Penilaian Intensitas Nyeri.....	24
D. Konsep Rendam Kaki Air Hangat.....	26
E. Asuhan keperawatan Teoritis .....	28
1. Pengkajian .....	28

2. Diagnosa keperawatan .....	31
3. Intervensi keperawatan .....	31
4. Implementasi keperawatan .....	34
5. Evaluasi keperawatan .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Rancangan studi kasus .....	35
B. Subjek studi kasus .....	35
C. Fokus studi kasus .....	36
D. Definisi operasional .....	36
E. Tempat dan waktu .....	36
F. Teknik pengumpulan data .....	36
G. Analisa data dan penyajian data .....	37
H. Etika studi kasus .....	38
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Hasil Pengkajian.....	40
1. Analisa Data .....	56
2. Diagnosa Keperawatan.....	58
3. Intervensi .....	59
4. Implementasi .....	63
5. Evaluasi .....	71
B. Pembahasan.....	78
<b>BAB V KESIMPULAN .....</b>	<b>85</b>
A. Kesimpulan .....	85
B. Saran.....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>89</b>
<b>BIODATA .....</b>	<b>105</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Klasifikasi Hipertensi Sumber (Kemenkes 2019).....	13
Tabel 2.1 SOP Rendam Kaki Air Hangat.....	27

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.1 Anatomi Jantung Manusia .....	10
Gambar 2.1 Pathway Hipertensi.....	17
Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif.....	24
Gambar 2.3 Skala Analog (VAS).....	25

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan data.....	89
Lampiran 2. Lembar Konsultasi.....	94
Lampiran 3. Satuan Acara Penyuluhan.....	96
Lampiran 4. Leaflet.....	99
Lampiran 5. Materi Penyuluhan.....	100