

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA Ny. S YANG
MENGALAMI *GOUT ARTHRITIS* DENGAN MASALAH MANAJEMEN
KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KUALA MANDOR B**

Diajukan sebagai persyaratan untuk
mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak



OLEH:

USWATUN HASANAH

NIM 841204027

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM
PRODI DIII KEPERAWATAN
PONTIANAK
2023**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini benar-benar hasil pekerjaan saya. Kutipan dan suduran berdasarkan pada referensi yang saya gunakan dalam penyusunan. Apabila di kemudian hari hasil karya tulis ilmiah yang saya buat ini terbukti meniru atau menjiplak karya orang lain, saya bersedia mendapat sanksi akademik atau sanksi pidana dari lembaga yang berwenang.

Hormat Saya

USWATUN HASANAH

841204027

MOTTO

“Jika ada kemauan maka disitulah ada jalan, bila sudah melakukan sesuai dengan yang diinginkan, nantikanlah hasil yang telah ditakdirkan”

“Bersungguh – sungguhlah dan jangan malas ataupun berkeluh kesah karna Tiada kenikmatan itu kecuali sesudah bersusah payah”

“Manusia hanya bisa merencanakan, hasilnya allah yang tentukan”

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul: Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Ny. S Yang Mengalami *Gout Arthritis* Dengan Masalah Manajemen kesehatan keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuala Mandor B, oleh Uswatun Hasanah, NIM: 841204027 telah diperiksa dan disetujui pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Tim penguji seminar Karya Tulis Ilmiah Program studi DIII Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.

Pontianak, 25 Agustus, 2023

Pembimbing

Ns. Dwin Seprian, M.Kep
NIDN. 1105099302

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA Ny. S YANG
MENGALAMI *GOUT ARTHRITIS* DENGAN MASALAH MANAJEMEN
KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KUALA MANDOR B**

Disusun oleh:

USWATUN HASANAH
NIM 841204027

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal,.....2023

Penguji I

(Ns. Masmuri, M.Kep)
NIDN: 1112028403

Penguji II

(Ns. Nurul Hidayah , M.Kep)
NIDN: 1119079101

Penguji III

(Ns. Dwin Seprian, M.Kep)
NIDN: 1105099302

Laporan KTI ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep) di STIKes YARSI Pontianak

Mengetahui

Pontianak,2023

Ketua STIKES YARSI Pontianak

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

(Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep)
NIDN: 1123058801

(Ns. Nurul Hidayah.,M.Kep)
NIDN: 1119079101

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT Tuhan semesta alam. Karna telah memberikan rahmat taufik hidayahnya sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul: **“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Ny. Yang mengalami Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuala Mandor B”**.

Penulis merasa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini ditemukan banyak kesulitan dan hambatan. Namun karna dukungan dan motivasi yang diberikan oleh pembimbing maupun pihak – pihak yang lain, alhamdulillah penulis mampu menyelesaikannya dengan tepat waktu. Maka dari itu dengan segala ketulusan hati penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yarsi Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurul Hidayah, M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.
3. Bapak Ns. Dwin Seprian M.Kep selaku pembimbing dan penguji Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak dan ibu dosen beserta staff Pendidikan STIKes YARSI Pontianak yang telah banyak memberikan semangat dan dukungan serta bekal ilmu selama penulis mengikuti Pendidikan.
5. Bapak, ibu, serta keluarga saya yang telah memberikan do'a, semangat, dukungan serta material dalam menunjang penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Saya ucapkan terimakasih juga kepada seluruh teman-teman seangkatan yang begitu baik yang telah memberikan dukungan dan motivasi

sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Kepada diri saya sendiri yang telah mampu bertahan hingga saat ini dan mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu.

Kritik dan saran dari bapak/ ibu maupun pihak – pihak yang lain sangat dibutuhkan untuk menyempurnakan karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap segala amal baik yang dilakukan oleh semua pihak dibalas oleh allah SWT dengan balasan yang berlipat ganda Amin Ya Robbal alamin.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SAMPUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
MOTTO	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penulisan	6
E. Manfaat Penulisan	7
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Konsep Dasar Keluarga.....	8
1. Pengertian Keluarga	8
2. Struktur Keluarga	8
3. Tipe Keluarga	9
4. Fungsi Keluarga	11
B. Konsep Dasar lansia.....	11
1. Pengertian Lansia	11
2. Karakteristik Lansia	12
3. Klasifikasi Lansia.....	12
4. Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	12

5. Masalah Yang Sering Terjadi Pada Lansia	15
C. Konsep <i>Gout Arthritis</i>	15
1. Pengertian.....	15
2. Etiologi	16
3. Faktor Resiko <i>gout arthritis</i>	16
4. Patofisiologi.....	18
5. Pathway	19
6. Tanda Dan Gejala.....	20
7. Stadium.....	20
8. Pemeriksaan Penunjang.....	21
9. Pengobatan dan Penatalaksanaan	21
10. Komplikasi.....	22
11. Pencegahan.....	23
D. Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif	23
1. Pengertian	23
2. Penyebab	23
3. Tanda dan Gejala.....	24
E. Konsep Diet Purin	24
1. Pengertian Purin	24
2. Makanan Yang Harus Dihindari.....	25
3. Makanan Yang Harus Dibatasi.....	25
4. Makanan Yang Diperbolehkan Dikonsumsi	26
F. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien <i>Gout Arthritis</i>	26
1. Pengkajian Keperawatan	26
2. Diagnosa Keperawatan.....	32
3. Rencana Keperawatan	33
4. Implementasi Keperawatan	34
5. Evaluasi Keperawatan	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Batasan Istilah	37

	C. Partisipan.....	39
	D. Lokasi Dan Waktu Penelitian	40
	E. Pengumpulan Data	40
	F. Analisa Data	42
	G. Etika Penelitian	43
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	45
	A. HASIL	45
	1. Gambaran Lokasi Pengambilan Data	45
	2. Pengkajian	45
	3. Analisa Data	58
	4. Prioritas Masalah.....	60
	5. Rumusan Diagnosa.....	63
	6. Intervensi Keperawatan.....	64
	7. Implementasi	71
	8. Evaluasi	71
	B. PEMBAHASAN	93
	1. Pengkajian	93
	2. Diagnosa Keperawatan.....	95
	3. Intervensi	96
	4. Implementasi	97
	5. Evaluasi	98
BAB V	PENUTUP	100
	A. Kesimpulan	100
	B. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA	103

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Makanan Tinggi Purin	25
Tabel 2.2 Makanan yang Harus Dibatasi Konsumsinya	25
Tabel 2.3 Makanan Rendah Purin.....	26
Tabel 2.4 Skoring Pengkajian Keperawatan Keluarga	31
Tabel 2.5 Intervensi Keperawatan Keluarga	33
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	38
Tabel 4.1 Komposisi Keluarga.....	46
Tabel 4.2 Pemeriksaan Fisik	53
Tabel 4.3 analisa Data	58
Tabel 4.4 Prioritas Masalah.....	60
Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan.....	64
Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan.....	71
Tabel 4.7 Evaluasi Keperawatan.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sistem Muskuloskeletal.....	19
----------------------------------------	----

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Phatway <i>Gout Arthritis</i>	19
Skema 4.1 Genogram Keluarga	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Data Ke Dinas Kesehatan Kubu Raya
- Lampiran 3. Surat Izin Pengambilan Data Ke Puskesmas Kuala Mandor B
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5. Lembar Konsultasi
- Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan Dan Leaflet
- Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur Diet Rendah Purin
- Lampiran 8. Biodata Penulis
- Lampiran 9. Lembar revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 10. Surat Permohonan izin Studi Kasus
- Lampiran 11. Surat Izin Studi Kasus
- Lampiran 12. Lembar konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 13. Dokumentasi