

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. Y YANG MENGALAMI
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH UTAMA ANSIETAS DI
WILAYAH KERJA**

UPT PUSKESMAS SIANTAN TENGAH KOTA PONTIANAK

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A. Md. Kep) pada Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak



OLEH:

RIFANI ANGGELA
NIM 841204020

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM
PRODI D-III KEPERAWATAN
PONTIANAK
TAHUN 2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawa ini:

Nama : Rifani Anggela

NIM : 841204020

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y Yang Mengalami Diabetes Melitus Dengan Masalah Utama Ansietas Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Siantan Tengah Kota Pontianak” merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat begitu pula hal terkait didalamnya baik mengenai isi, serta sumber yang dikutip/dirujuk. Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti KTI ini bukan hasil karya saya atau mengandung unsur-unsur plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan undang-undang yang berlaku.

Pontianak, 31 Juli 2023

Saya yang menyatakan

RIFANI ANGGELA

NIM 841204020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis ilmiah ini berjudul Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y Yang Mengalami Diabetes Melitus Dengan Masalah Utama Ansietas Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Siantan Tengah Kota Pontianak Oleh (RIFANI ANGGELA), (841204020) telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan akan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Karya Tulis Ilmiah Program Studi D III Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.

Pontianak, 31 Juli 2023
Pembimbing

(Dr. Ns. Florensa M. Kep. Sp. Kep. J)
NIDN. 1114057801

MOTTO

Karena itu, ingatlah kamu kepada-Ku niscaya Aku ingat (pula) kepadamu, dan bersyukurlah kepada-Ku, dan janganlah kamu mengingkari (nikmat)-Ku.

(Surah Al-Baqarah ayat: 152).

“Do the best, let Allah do the rest”

Hiduplah seakan kamu mati besok, dan belajarlh banyak hal dalam kehidupan seakan kamu hidup selamnya.

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. Y YANG MENGALAMI
DIABETES DENGAN MASALAH UTAMA ANSIETAS DI WILAYAH
KERJA UPT
PUSKESMAS SIANTAN TENGAH
KOTA PONTIANAK

Di Susun Oleh:
RIFANI ANGGELA
NIM 841204020
Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal, 31 Juli 2023
Penguji I

(Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep, Sp.Kep. J)

NIDN. 110609751

Penguji II

Penguji III

(Ns. Nurul Hidayah, M.Kep)

NIDN. 11190790101

(Dr. Ns. Florensa, M.Kep, Sp.Kep. J)

NIDN. 1114057801

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) STIKes YARSI Pontianak

Mengetahui

Pontianak, 31 Juli 2023

Ketua STIKes Yarsi Pontianak

Ketua Prodi DIII Keperawatan

Ns. Uti Rusidan Hidayat, M. Kep

NIDN. 1123058801

Ns. Nurul Hidayah, M.Kep

NIDN. 11190790101

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y Yang Mengalami Diabetes Melitus Dengan Masalah Utama Ansietas Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Siantan Tengah Kota Pontianak” dapat diselesaikan sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini diselesaikan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yarsi Pontianak. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan memanfaatkan berbagai literatur serta mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak.

Dalam kesempatan ini, perkenankanlah penulis menyampaikan rasa terima kasih, rasa hormat dan penghargaan kepada:

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep, selaku ketua STIKes YARSI Pontianak
2. Ns. Nurul Hidayah, M. Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan STIKes YARSI Pontianak;
3. Dr. Ns. Florensa M. Kep. Sp. Kep.J, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dengan tekun dan sabar dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Semua Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan STIKes YARSI Pontianak yang telah banyak memberikan ilmu kepada penulis sebagai bekal dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan dorongan dan do'a untuk keberhasilan ini;

6. Sahabat-sahabat dan semua pihak yang telah membantu menyusun Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu saya ucapkan banyak terima kasih;

Saran dan kritik demi sangat penulis harapkan agar dapat membantu perbaikan dan menyempurnakan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pontianak, 31 Juli 2023



Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penulisan	5
E. Manfaat Penulisan	5
BAB II.....	7
TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Diabetes Mellitus	7
1. Definisi	7
2. Etiologi	7
3. Tanda dan Gejala	8
4. Klasifikasi	9
B. Konsep Ansietas	10
1. Definisi Ansietas	10
2. Rentang Respon	11
3. Etiologi	12
4. Manifestasi Klinis.....	13
5. Penatalaksanaan.....	15
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	16

1. Pengkajian	16
2. Diagnosa keperawatan	19
3. Intervensi keperawatan	19
4. Implementasi keperawatan.....	21
5. Evaluasi keperawatan	21
BAB III	23
METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Desain penelitian.....	23
B. Batasan istilah	23
C. Patisipan	24
D. Lokasi dan waktu.....	24
E. Pengumpulan data.....	24
F. Analisa data.....	27
G. Etik Penelitian.....	28
BAB IV.....	29
HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil.....	29
1. Pengkajian keperawatan	30
2. Diagnosa Keperawatan	34
3. Intervensi Keperawatan.....	34
4. Impelentasi Keperawatan (catatan keperawatan)	36
5. Evaluasi Keperawatan (catatan perkembangan)	39
B. Pembahasan	42
1. Pengkajian.....	42
2. Diagnosa keperawatan.....	44
3. Intervensi keperawatan.....	44
4. Implementasi Keperawatan	46
5. Evaluasi keperawatan	46
BAB V	48
KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Ansietas.....	11
Gambar 4.2 Genogram Keluarga Ny. Y.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Manifestasi Klinis Ansietas	14
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan SDKI, SLKI, SIKI.....	20
Tabel 3.3 Tanda dan Gejala Ansietas.....	25
Tabel 3.3 Instrument HARS.....	34
Tabel 3.4 Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam	38
Tabel 3.5 Terapi Distraksi.....	39
Tabel 3.6 Terapi Hipnotis Lima Jari	40
Tabel 3.7 Terapi Kegiatan Spiritual.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Instrument Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Standar Oprasional Prosedure.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Puskesmas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Suran Izin Penelitian Dinkes	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Surat Izin Studi Kasus Puskesmas.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Surat Izin Pengambilan Data Puskesmas.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Biodata Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.