

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. F YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MASALAH UTAMA ANSIETAS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAMBELAN SAMPIT**

Diajukan sebagai persyaratan untuk

Mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak



OLEH :

REFI RIANI
NIM : 841204012

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM
PRODI DIII KEPERAWATAN
PONTIANAK**

2023

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa Proposal yang disusun pada Karya Tulis Ilmiah ini adalah benar-benar hasil karya saya sendiri. Kutipan dan saduran berdasarkan referensi yang digunakan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sudah dicantumkan. Apabila kemudian hari hasil Karya Tulis Ilmiah ini terbukti meniru atau menjiplak karya orang lain, saya bersedia mendapat sanksi akademik/ sanksi pidana dari lembaga yang berwenang.

Hormat Saya

REFI RIANI
NIM 841204012

MOTTO

“Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil, tetapi berusahalah
untuk menjadi manusia yang berguna”

(Refi Riani)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul tentang “Asuhan Keperawatan Pada Ny. F Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Utama Ansietas Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambelan Sampit” oleh Refi Riani, NIM : 841204012 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan akan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Seminar Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.

Pontianak, 14 Agustus 2023

Pembimbing

(Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep, Sp.Kep.J)
NIDN. 1106097501

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. F YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MASALAH UTAMA ANSIETAS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAMBELAN SAMPIT**

Disusun Oleh :

REFI RIANI
NIM : 841204012

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal, 14 Agustus 2023

PENGUJI I

PENGUJI II

(Dr. Ns. Florensa, M.Kep, Sp.Kep.J)
NIDN. 1114057801

(Ns. Dwin Seprian, M.Kep)
NIDN. 1105099302

PENGUJI III

(Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep, Sp.Kep.J)
NIDN. 1106097501

Karya Tulis Ilmiah Ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
di STIKes YARSI Pontianak
Pontianak, 14 Agustus 2023

Ketua STIKes YARSI Pontianak

Ketua Prodi DIII Keperawatan

(Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep)
NIDN. 1123058801

Ns. Nurul Hidayah, M.Kep
NIDN. 1113077902

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. F Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Utama Ansietas Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambelan Sampit” Karya Tulis Ilmiah Ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan DIII Keperawatan di STIKes YARSI Pontianak. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan, saran, bimbingan dan dukungan baik moral maupun materi dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak
2. Ibu Ns. Nurul Hidayah M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak
3. Ibu Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep, Sp.J selaku Pembimbing yang banyak membantu dan memberi masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Kedua Orang Tua tercinta Ibu saya (Hayatun) dan Ayah saya (Edi Badarudin) yang tidak pernah berhenti dalam memberikan bantuan moril maupun materil serta senantiasa menyebut nama penulis disetiap sujud dan doanya
5. Bapak/Ibu Dosen dan Staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak yang telah banyak memberikan dorongan bekal ilmu selama penulis mengikuti pendidikan
6. Keluarga tercinta yang telah memberikan doa dan dorongan semangat serta materil dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

7. Serta semua rekan-rekan seangkatan beserta pihak-pihak lainnya yang telah memberikan dorongan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga karya yang sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi ilmu pengetahuan dan pembaca. Penulis merasakan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini begitu banyak hambatan namun berkat bimbingan dari berbagai pihak maka penulis dapat menyelesaikannya. Kritik dan saran sangat penulis harapkan agar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini lebih baik lagi dimasa yang akan datang. Penulis berharap semoga amal baik yang diberikan oleh semua pihak akan mendapat balasan dari Allah SWT dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua Amin ya Robbal'alamin.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Pontianak, 29 Mei 2023

Refi Riani

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
MOTTO	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penulisan	6
E. Manfaat Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	8
1. Definisi Hipertensi	8
2. Klasifikasi Hipertensi	9
3. Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi	10
4. Penatalaksanaan Hipertensi	12
B. Konsep Dasar Kecemasan (Ansietas)	14
1. Definisi Kecemasan (Ansietas)	14
2. Proses Terjadinya Masalah (Ansietas).....	14
3. Tingkat Kecemasan (Ansietas).....	20
4. Penatalaksanaan Kecemasan (Ansietas).....	21

C.	Asuhan Keperawatan Teoritis Kecemasan (Ansietas)	23
1.	Pengkajian Keperawatan	23
2.	Diagnosa Keperawatan	25
3.	Intervensi Keperawatan	25
4.	Implementasi Keperawatan	28
5.	Evaluasi Keperawatan	28
D.	Terapi Hipnosis Lima Jari	30
1.	Definisi Hipnosis Lima Jari	30
2.	Tujuan Hipnosis Lima Jari	30
3.	Metode Hipnosis Lima Jari	30
BAB III	METODE PENELITIAN	31
A.	Desain Penelitian	31
B.	Batasan Istilah	31
C.	Partisipan	32
D.	Lokasi Dan Waktu Penelitian	33
E.	Pengumpulan Data	33
F.	Analisa Data	35
G.	Etika Penelitian	36
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A.	Hasil Penelitian	39
1.	Pengkajian Keperawatan	39
2.	Diagnosa Keperawatan	52
3.	Intervensi Keperawatan	52
4.	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	55
B.	Pembahasan	66
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	72
A.	Kesimpulan	72
B.	Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Klasifikasi Hipertensi.....	24
Tabel 2.2 : Intervensi Keperawatan Teoritis.....	40
Tabel 2.3 : Standar Operasional Prosedur Terapi Hipnosis Lima Jari	44
Tabel 2.4 : Standar Operasional Prosedur Terapi Relaksasi Napas Dalam	47
Tabel 2.5 : Standar Operasional Prosedur Terapi Distraksi	49
Tabel 2.6 : Standar Operasional Prosedur Terapi Spiritual	50
Tabel 2.7 : Analisa Data	72
Tabel 2.8 : Intervensi Keperawatan.....	74
Tabel 2.9 : Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Rentang Respon Kecemasan	34
Gambar 2.2 : Rentang Respon Nyeri	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Izin Pengambilan Data (Dinas Kesehatan)	98
Lampiran 2 : Lembar Izin Pengambilan Data (Puskesmas).....	99
Lampiran 3 : Persetujuan Responden.....	100
Lampiran 4 : Jadwal Kegiatan Penelitian.....	101
Lampiran 5 : Lembar Konsultasi	102
Lampiran 6 : Daftar Riwayat Hidup	103
Lampiran 7 : Instrumen Kecemasan	104
Lampiran 8 : Standar Operasional Prosedur	108

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. F YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MASALAH UTAMA ANSIETAS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAMBELAN SAMPIT**

Refi Riani¹, Wahyu Kirana²

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu jenis penyakit kardiovaskuler yang masih menjadi masalah utama di dunia. Hipertensi juga merupakan salah satu penyakit yang tidak menular tetapi ia menjadi pembunuh yang tersembunyi atau yang disebut dengan “*silent killer*”. Pasien yang sudah lama menderita hipertensi dan menjalani pengobatan akan mengalami perubahan psikologis yang salah satunya adalah kecemasan. Kecemasan yang dialami pasien hipertensi dimanifestasikan secara langsung melalui perubahan fisiologis seperti gemetar, berkeringat, detak jantung meningkat, nyeri abdomen dan sesak napas. Sedangkan perubahan perilaku dimanifestasikan dengan gelisah, bicara cepat dan reaksi terkejut. *World Health Organization* (WHO), tahun 2023 menjelaskan saat ini terdapat 9,4 juta orang dari 1 milyar orang di dunia yang meninggal akibat gangguan kardiovaskuler. Hasil Risesdas (2018) ditemukan prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,11%. Angka kejadian hipertensi di Kalimantan Barat pada tahun 2018 sebesar 36,99%, sedangkan angka kejadian hipertensi di Kota Pontianak sebesar 33,3%. Prevalensi hipertensi tertinggi di Kota Pontianak berada di Puskesmas Tambelan Sampit sebanyak 75,5%. Berdasarkan jenis kelamin, penderita hipertensi pada wanita lebih banyak (97,2%) dibandingkan pada pria (53,6%) dengan jumlah 55.202 orang dari total jumlah penduduk (Risesdas Kalbar, 2018). Dari hasil penelitian pada kasus klien penulis mengangkat tiga diagnosa aktual yaitu: Ansietas berhubungan dengan ancaman terhadap kematian, nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis dan gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan.

Tujuan Penelitian: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengurangi tingkat ansietas pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas tambelan sampit dengan menggunakan terapi hipnosis lima jari.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode pendekatan studi kasus yang dilakukan selama 3 hari.

Kesimpulan: Penerapan teknik hipnosis lima jari efektif untuk menurunkan hipertensi pada penderita yang mengalami ansietas.

Kata Kunci: Ansietas, Hipertensi, Hipnosis Lima Jari.

**NURSING CARE TO MRS. F WHO EXPERIENCED HYPERTENSION
WITH THE MAIN PROBLEM OF ANXIETY IN THE WORKING
AREA OF THE PUSKESMAS TAMBELAN SAMPIT**

Refi Riani¹, Wahyu Kirana²

ABSTRACT

Background: *Hypertension is one type of cardiovascular disease that is still a major problem in the world. Hypertension is also one of the non-communicable diseases but it is a hidden killer or so-called "silent killer". Patients who have long suffered from hypertension and undergo treatment will experience psychological changes, one of which is anxiety. The anxiety experienced by hypertensive patients is manifested directly through physiological changes such as shaking, sweating, increased heart rate, abdominal pain and shortness of breath. While changes in behavior are manifested by restlessness, rapid speech and surprised reactions. World Health Organization (WHO), 2023 Explained that currently there are 9.4 million people out of 1 billion people in the world who die from cardiovascular disorders. Result Riskesdas (2018) It was found that the prevalence of hypertension in Indonesia was 34.11%. The incidence of hypertension in West Kalimantan in 2018 was 36.99%, while the incidence of hypertension in Pontianak City was 33.3%. The highest prevalence of hypertension in Pontianak City is at the Tambelan Sampit Health Center as much as 75.5%. Based on gender, hypertension sufferers in women are more (97.2%) than men (53.6%) with 55,202 people from the total population (Riskesdas Kalbar, 2018). From the results of the study in the client's case, the author raised three actual diagnoses, namely: Anxiety is associated with threats to death, acute pain is associated with physiological injury agents and sleep pattern disturbances are associated with environmental barriers.*

Research Objectives: *The purpose of this study was to reduce the level of anxiety in hypertensive patients in the working area of Tambelan Sampit Health Center by using five-finger hypnosis therapy.*

Research Methods: *This research uses a case study approach method which was carried out for 3 days.*

Conclusion: *The application of five-finger hypnosis techniques is effective for reducing hypertension in patients who experience anxiety.*

Keywords: *anxiety, hypertension, five-finger hypnosis.*