

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. S DENGAN DIAGNOSA
KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA PENDERITA
GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KUBU**

Diajukan sebagai persyaratan untuk

Mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak



OLEH :

PUTRI FRISXKHIYA PANGESTI

NIM : 841201003

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM

PRODI D-III KEPERAWATAN

PONTIANAK

2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Frisxkhiya Pangesti

NIM : 841191006

Program Studi : Diploma DIII Keperawatan

Mengatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan Diagnosa Keperawatan Nyeri Kronis Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu" merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal terkait di dalamnya baik mengenai isi serta sumber yang dikutip/dirujuk. Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya apabila kemudian hari terbukti KTI ini bukan hasil karya saya atau mengandung unsur plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan undang-undang yang berlaku.

Pontianak, 5 Mei 2023

Saya yang bertanda tangan

Putri Frisxkhiya Pangesti

Kutipan UU No20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional :

Pasal 25 (2) Lulusan Perguruan Tinggi yang karya tulis ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jibblakan akan dicabut gelarnya

Pasal 70 Lulusan Perguruan Tinggi yang karya tulis ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi atau vokasi sebagaimana dimaksud pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jibblakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (Dua Ratus JutaRupia

MOTTO

“Jangan pergi mengikuti kemana jalan akan berujung. Buat jalanmu sendiri dan tinggalkanlah jejak”

(Putri Frisxkhiya Pangesti)

PERSETUJUAN

PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul tentang Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu, oleh Putri Frisxkhiya Pangesti, Nim: 841201003 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan akan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Seminar KTI Program Studi DIII Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.

Pontianak, 15 Juni 2023

Pembimbing



(Ns. Debby Hatmalyakin, M.Kep)

NIDN. 1102039301

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. S DENGAN DIAGNOSA
KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA PENDERITA
GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KUBU**

Disusun Oleh :
PUTRI FRISXKHIYA PANGESTI
NIM: 841201003

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji
Pada Tanggal, 19 Juni 2023

Penguji I



(Ns. Ali Akbar, M.Kep)
NIDN. 1118108602

Penguji II



(Ns. Mimi Amaludin, M.Kep)
NIDN. 1101059301

Penguji III



(Ns. Debby Hatmalyakin, M.Kep)
NIDN. 1102039301

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu syarat
untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)
di STIKes YARSI Pontianak

Pontianak, 19 Juni 2023

Ketua STIKes Yarsi Pontianak

(Ns. Rusdian Hidayat, M.Kep)
NIDN. 1123058801

Ketua Prodi Diploma III


(Ns. Nurul Hidayah, M.Kep)
NIDN. 1119079101

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu" Karya Tulis Ilmiah Ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan DIII Keperawatan di STIKes YARSI Pontianak. Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan, saran, bimbingan dan dukungan baik moral maupun materi dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak
2. Ibu Ns. Nurul Hidayah M.Kep selaku ketua Prodi D-III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak
3. Bapak Ns. Debby Hatmalyakin, M.Kep. selaku pembimbing yang banyak membantu dan memberi masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Kedua orang tua tercinta Ibu saya (almh. Sutariyem) dan Ayah saya (Suhadi) yang tidak pernah berhenti dalam memberikan bantuan moril maupun materil serta senantiasa menyebut nama penulis disetiap sujud dan doanya.
5. Bapak/Ibu Dosen dan staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak yang telah banyak memberikan dorongan bekal ilmu selama penulis mengikuti pendidikan.
6. Keluarga tercinta yang telah memberikan doa dan dorongan semangat serta materil dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Serta semua rekan-rekan seangkatan beserta pihak-pihak lainnya yang telah memberkan dorongan dan mootivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga karya yang sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi ilmu pengetahuan dan pembaca. Penulis merasakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini begitu banyak hambatan namun berkat bimbingan dari berbagai pihak maka penulis dapat menyelesaikannya. Kritik dan saran sangat penulis harapkan agar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini lebih baik lagi dimasa yang akan datang. Penulis berharap semoga amal baik yang diberikan oleh semua pihak akan mendapat balasan dari Allah SWT dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua Amin ya Robbal'alamin.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Pontianak, 3 Mei 2023

Putri Frisxkhiya Pangesti

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN ORISINALITAS	i
MOTTO	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Gout Arthritis	8
1. Pengertian Gout Arthritis	8
2. Etiologi Gout Arthritis	9
3. Patofisiologi	12
4. Tanda dan Gejala.....	14
5. Klasifikasi.....	14
6. Stadium.....	15
7. Penatalaksanaan	18
8. Pencegahan Gout.....	19
B. Konsep Dasar Nyeri	20
1. Pengertian Nyeri.....	20
2. Penyebab Rasa Nyeri	20
3. Klasifikasi Nyeri	21
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dan Memperberat Nyeri	23
5. Penilaian Nyeri.....	26
6. Penatalaksanaan Nyeri	29

C. Konsep Dasar Hidroterapi.....	31
1. Pengertian Hidroterapi	31
2. Manfaat Hidroterapi	32
3. Jenis-jenis Hidroterapi.....	32
4. Mekanisme Kompres Hangat	33
D. Konsep Dasar Daun Kelor	34
1. Pengertian Daun Kelor	34
2. Kandungan Daun Kelor.....	35
3. Manfaat Daun Kelor.....	35
E. Konsep Asuhan Keperawatan	36
1. Pengkajian Keperawatan	36
2. Diagnosa Masalah Keperawatan	39
3. Intervensi Keperawatan.....	40
4. Implementasi Keperawatan	43
5. Evaluasi Keperawatan	43
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Desain Penelitian.....	45
B. Batasan Istilah	45
C. Partisipan.....	45
D. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	46
E. Pengumpulan Data	46
F. Analisa Data	47
G. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil	49
B. Pembahasan.....	92
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	103
A. Kesimpulan	103
B. Saran	105
DAFTAR PUSTAKA.....	106

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 : Intervensi Keperawatan Teoritis.....	40
Table 4.2 : Obat/jamu yang biasa dikonsumsi	52
Tabel 4.3 : Hasil Laboratorium	65
Tabel 4.4 : Analisa Data	66
Tabel 4.5 : Intervensi Keperawatan.....	68
Tabel 4.6 : Implementasi Keperawatan.....	73
Tabel 4.7 : Evaluasi Keperawatan.....	84

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Penyakit Gout Arthritis	9
Gambar 2.2 Pathway Gout Arthritis.....	14
Gambar 2.3 <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS)	27
Gambar 2.4 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS)	27
Gambar 2.5 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	28
Gambar 2.6 <i>Wong-Baker Pain Rating Scale</i>	28
Gambar 2.7 <i>Universal Pain Assesment Tools</i> (UPAT)	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Lembar Permohonan Izin Pengambilan Data.....	115
Lampiran 2 : Pernyataan Persetujuan.....	120
Lampiran 3 : Jadwal Kegiatan Penelitian.....	121
Lampiran 4 : Lembar Konsultasi.....	122
Lampiran 5 : Daftar Riwayat Hidup.....	124
Lampiran 6 : Satuan Acara Penyuluhan	125
Lampiran 7 : Standar Operasional Prosedur	135
Lampiran 8 : Leaflet.....	139
Lampiran 9 : Dokumentasi.....	141