

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny.N YANG  
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPUNG DALAM  
PONTIANAK TIMUR**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Mendapat gelar ahli madya keperawatan ( A.Md.Kep.). pada Sekolah Tinggi  
Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak



Oleh

**PUTRI DEPANI AULIA PARSA  
841204016**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PONTIANAK  
TAHUN 2023**

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Depani Aulia Parsa  
NIM : 841204016  
Program Studi : Diploma III Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.N Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Dalam ", merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isi, serta sumber yang di kutip dan dirujuk.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti Karya Tulis Ilmiah ini bukan hasil karya saya atau mengandung unsur plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan undang-undang yang berlaku.

Pontianak, .....2023

Saya yang bertanda tangan

Putri Depani

---

Kutipan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

Pasal 25 (2) Lulusan Perguruan Tinggi yang Karya Tulis Ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jibblakan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 Lulusan Perguruan Tinggi yang Karya Tulis Ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jibblakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp. 200.000.000 (Dua ratus juta rupiah).

## MOTTO

"Barangsiapa belum pernah merasakan pahitnya menuntut ilmu walau sesaat, ia akan menelan hinanya kebodohan sepanjang hidupnya.

“Imam Syafi’i”

"Barangsiapa belajar sesuatu semata-mata karena Allah, mencari ilmu yang ada bersama-Nya, maka dia akan menang. Dan barang siapa yang belajar sesuatu karena selain Allah, maka dia tidak akan mencapai tujuannya, juga pengetahuan yang diperolehnya tidak akan membawanya lebih dekat kepada Allah.

“Hasan al-Basri”

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis ilmiah ini berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF TDI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPUNG DALAM PONTIANAK TIMUR “ oleh Putri Depani Aulia Parsa, 841204016 telah di periksa dan setuju oleh pembimbing dan akan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Seminar Proposal Seminar Karya Tulis Ilmiah Program Studi D-III Keperawatan STIKES YARSI Pontianak.

Pontianak.....Mei 2023

**PEMBIMBING**



**Ns. Nurul Hidayah, M.Kep.**  
**NIDN: 1119079101**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny.N YANG  
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPUNG DALAM  
PONTIANAK TIMUR**

Disusun oleh:

**PUTRI DEPANI AULIA PARSA**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal

**Penguji I**

**(Ns. Masmuri, M.Kep)**

**NIDN:1112028403**

**Penguji II**

**Penguji III**

**(Ns. Dwin Seprian, M.Kep)**

**NIDN : 1105099302**

**(Ns. Nurul Hidayah.,M.Kep)**

**NIDN :1119079101**

Laporan KTI ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar  
Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep) di STIKes YARSI Pontianak

**Mengetahui**

**Pontianak, .....2023**

**Ketua STIKES YARSI Pontianak**

**Ketua Program Studi DIII  
Keperawatan**

**(Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep)**

**NIK: 3198805201111 1 014**

**(Ns. Nurul Hidayah.,M.Kep)**

**NIK: 3199107201912 2 032**

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul. ” ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPUNG DALAM PONTIANAK TIMUR” Penyusun studi kasus ini, penulis mengalami beberapa hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan pembimbing dan saran dari beberapa pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun materil, alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan studi kasus ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis dengan segala kerendahan hati, ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns.Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
2. Ns. Nurul Hidayah, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan sekaligus selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Bapak dan ibu dosen beserta staff Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak yang telah banyak memberikan dorongan dan bekal ilmu selama penulis mengikuti pendidikan.
4. Orang tua, saudara serta keluarga tercinta yang telah memberikan doa dan dorongan semangat serta materil dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Semua rekan-rekan Mahasiswa/i dan adik-adik tingkatku yang telah memberikan dorongan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang juga telah banyak membantu baik support maupun doa.

Kritik dan saran sangat penulis harapkan agar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini lebih baik dimasa yang akan datang. Penulis juga berharap semoga amal baik yang

telah diberikan oleh semua pihak ini, akan mendapatkan balasan dari Allah SWT, dan semoga laporan kasus ini sangat bermanfaat bagi kita semua. Amin ya Robbal'alamin.

Pontianak,.....2023

Putri Depan Aulia Parsa

## DAFTAR ISI

<b>MOTTO .....</b>	
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah .....	5
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
E. Manfaat .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. KONSEP PENYAKIT .....	7
1. Pengertian Hipertensi .....	7
2. Klasifikasi .....	8
3. Etiologi.....	9
4. Manifestasi Klinis .....	12
5. Komplikasi .....	13
6. Patofisiologi .....	14
7. Pathway .....	16
8. Pemeriksaan Penunjang .....	17
9. Penatalaksanaan .....	18
B. KONSEP KELUARGA .....	20
1. Pengertian .....	20
2. Fungsi Keluarga .....	21
3. Tipe Keluarga .....	24
4. Tahap Perkembangan .....	25

5. Peran Keluarga .....	29
C. KONSEP MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA .....	30
TIDAK EFEKTIF	
1. Pengertian .....	30
2. Penyebab .....	31
3. Tanda Dan Gejala.....	31
D. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PENYAKIT	
HIPERTENSI .....	32
1. Pengkajian Keperawatan .....	32
2. Diagnosa Keperawatan .....	34
3. Intervensi Keperawatan .....	36
4. Impelementasi .....	38
5. Evaluasi .....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
A. Desain Penelitian .....	40
B. Batasan Istilah .....	40
C. Partisipan .....	41
D. Lokasi Penelitian .....	42
E. Pengumpulan Data .....	42
F. Analisa Data .....	43
G. Etika Penelitian .....	44
<b>BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
A. Hasil Penelitian .....	46
1. Pengkajian .....	46
2. Diagnosa .....	60
3. Intervensi .....	62
4. Implementasi .....	69
B. Pembahasan .....	95
C. Keterbatasan Studi Kasus .....	98
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>99</b>
A. Kesimpulan .....	99
B. Saran .....	100
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>102</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>106</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.2 Skala Penilaian Nyeri Deskriptif.....	21
Gambar 1.3 Skala Penilaian Nyeri Nemurik.....	22
Gambar 1.4 Skala Wajah .....	22
Gambar 1.5 Skoring Nyeri .....	34
Gambar 1.6 Leaflet.....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Satuan operasional prosedur .....	47
Lampiran 2 satuan acara penyuluhan .....	49
Lampiran 3 materi penelitian .....	53
Lampiran 4 surat izin pengambilan data Dinkes .....	59
Lampiran 5 data Dinkes .....	60
Lampiran 6 surat izin pengambilan data puskesmas .....	61
Lampiran 7 Riwayat Hidup .....	62
Lampiran 8 Penelitian Responden .....	63
Lampiran 9 Lembar Konsultasi .....	64
Lampiran 10 Lembar Kegiatan Penelitian .....	66

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny,N YANG  
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
MENAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPUNG DALAM  
PONTIANAK TIMUR**

**ABSTRAK**

Putri Depani Aulia parsa , Ns. Nurul Hidayah,M.Kep<sup>2</sup>

**Latar Belakang:** Di Indonesia sampai saat ini belum terdapat penyelidikan yang bersifat nasional multisenter, yang dapat menggambarkan prevensi hipertensi secara tepat.

**Tujuan:** Untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien dengan Hipertensi meliputi pengkajian (analisa), membuat diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

**Hasil:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan Hipertensi selama 3x24 jam didapatkan hasil tidak ada tanda-tanda nyeri kepala, dapat melakukan aktivitas secara mandiri dan meningkatnya pengetahuan pasien tentang perawatan tekanan darah tinggi.

**Kesimpulan:** Kerjasama antar tim kesehatan dan pasien/keluarga sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan pada pasien, komunikasi terapeutik akan membantu dalam intervensi, implementasi yang akan diberikan. Klien sangat nyaman dengan tindakan relaksasi yang diajarkan tim kesehatan karena dapat mengurangi nyeri kepala klien.