

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.M YANG MENGALAMI
GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER: HIPERTENSI DENGAN
MASALAH NYERI KRONIS DI RS TK II KARTIKA HUSADA**

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak



OLEH:

PATIKA PAHUMAAN

NIM. 841204022

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM
PRODI D-III KEPERAWATAN
PONTIANAK**

2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Patika Pahumaan

Nim : 841204022

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Mengatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. M Yang Mengalami Gangguan Sistem Kardiovaskuler: Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Kronis Di RS TK II Kartika Husada” merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal terkait di dalamnya baik mengenai isi serta sumber yang dikutip/dirujuk. Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya apabila kemudian hari terbukti KTI ini bukan hasil karya saya atau mengandung unsur plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan undang-undang yang berlaku.

Pontianak, 8 Agustus 2023

Penulis



Patika Pahumaan

MOTTO

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginan mu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.”

(Filipi 4:6-7)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul: Asuhan Keperawatan pada Ny. M Yang Mengalami Gangguan Sistem Kardiovaskuler: Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Kronis Di RS TK II Kartika Husada, oleh Patika Pahumaan, NIM 841204022 telah diperiksa dan disetujui pembimbing, dan akan dipertahakan di hadapan Tim penguji seminar Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.

Pontianak, 25 Mei 2023

Pembimbing

Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph.D
NIDN. 1123078701

LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.M YANG MENGALAMI
GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER: HIPERTENSI DENGAN
MASALAH NYERI KRONIS DI RS TK II KARTIKA HUSADA**

Disusun Oleh :

**PATIKA PAHUMAAN
NIM. 841204022**

Telah dipertahankan di depan tim penguji Pada tanggal, 11 Agustus 2023

Penguji I

**Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN: 11101118703**

Penguji II

Penguji III

**Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep
NIDN: 1106049002**

**Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph.D
NIDN: 1123078701**

Laporan KTI ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep) di STIKes YARSI Pontianak.

Mengetahui,
Pontianak, November 2023

Ketua STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi Diploma III

**Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801**

**Ns. Nurul Hidayah, M.Kep
NIDN. 113077902**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji dan syukur penulis ke hadirat Tuhan yang Maha Esa, karna berkat rahmat dan kuasanya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Ny. M Yang Mengalami Gangguan Sistem Kardiovaskuler: Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Kronis Di RS TK II Kartika Husada”**.

Penyusunan studi kasus ini, penulis mengalami beberapa hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan pembimbing dan saran dari beberapa pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun materil, puji Tuhan penulis dapat menyelesaikan studi kasus ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis dengan segala kerendahan hati, ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurul Hidayah, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
3. Bapak Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph.D, selaku pembimbing yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu saya Neni Triana yang tidak pernah berhenti memberikan bantuan moril maupun materil, serta senantiasa menyebut nama penulis dalam doa-doanya.
5. Bapak dan Ibu Dosen beserta staff pendidikan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak yang telah banyak memberikan dorongan dan bekal ilmu yang sangat bermanfaat selama penulis mengikuti pendidikan.
6. Kepada saudara-saudara saya, khususnya kakak saya Desi Natalia dan adik saya Aprilia, dan keluarga saya yang memberikan doa serta semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada teman-teman seperjuangan DIII keperawatan angkatan 2020 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.

Kritik dan saran sangat penulis harapkan agar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini lebih baik lagi dimasa yang akan datang. Penulis juga berharap semoga semua kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak yang telah penulis sebut diatas, akan mendapatkan balasan yang baik oleh Tuhan yang Maha Esa, dan semoga laporan kasus ini sangat bermanfaat bagi kita semua, Amin.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	i
MOTTO	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DATAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Anatomi Dan Fisiologi Kardiovaskuler	6
B. Konsep Hipertensi.....	12
C. Konsep Dasar Nyeri.....	21
D. Konsep Teknik Relaksasi Napas Dalam	26
E. Asuhan Keperawatan Teoritis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	38
B. Batas Istilah.....	38
C. Partisipan	38
D. Lokasi Dan Waktu	39
E. Pengumpulan Data	39
F. Ananalisi Data	40
G. Etika Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil.....	43
B. Pembahasan	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	78

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	14
------------------	------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Katup Jantung	8
Gambar 2.2	Letak Jantung.....	9
Gambar 2.3	Ruang Jantung	10
Gambar 2.4	Lapisan Jantung	12
Gambar 2.5	Numeric Rating Scale (NRS)	25
Gambar 2.6	Visual Analog Scale (VAS).....	25
Gambar 2.7	Verbal Rating Scale (VRS)	26
Gambar 2.8	Skala wajah dan <i>Barker</i>	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Pengambilan Data Dinas Kesehatan	69
Lampiran 2	Data Hipertensi Dinas Kesehatan Pontianak 2022.....	70
Lampiran 3	Surat permohonan pengambilan data kepada kepala RS TK II Kartika Husada.....	71
Lampiran 4	Surat balik pengambilan data dan studi kasus dari RS	72
Lampiran 5	Surat Persetujuan Responden.....	74
Lampiran 6	Lembar Konsultasi Pembimbing.....	75
Lampiran 7	Dokumentasi	77

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. M YANG MENGALAMI
GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER: HIPERTENSI DENGAN
MASALAH NYERI KRONIS DI RS TK II KARTIKA HUSADA**

Patika Pahumaan¹, Defa Arisandi²

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi merupakan penyakit dimana tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolic ≥ 90 mmHg (Udjianti,2013). Hipertensi merupakan suatu masalah kesehatan yang di kategorikan cukup berbahaya di seluruh dunia dan merupakan the silent killer pembunuh nomer satu di Indonesia sehingga pengobatannya seringkali terlambat (Susanti et al., 2020). Penderita hipertensi diperkirakan mencapai 1 milyar di dunia, dua pertiga diantaranya berada pada negara berkembang. Angka tersebut kian hari kian mengawatirkan yaitu sebanyak 972 juta orang atau (26%) orang dewasa di dunia menderita hipertensi. Angka ini terus meningkat tajam, serta diprediksi pada tahun 2025 sekitar 29% orang dewasa pada seluruh dunia menderita hipertensi (WHO, 2019). Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan maret 2023, menurut data. Dinas Kesehatan tahun 2022, data jumlah estimasi penderita hipertensi di kabupaten/kota Pontianak sebanyak 165.559 orang. Sedangkan di Rs TK II Kartika Husada terdapat 20 orang yang mengalami gejala hipertensi pada tahun 2023 di ruang sambilan (Bidang pengelolaan dan pencegahan penyakit DINKES Pontianak Kota 2022). Perencanaan dan tindakan asuhan keperawatan yakni adalah pemberian teknik relaksasi nafas dalam pada pasien. Hal ini juga didukung dengan penelitian yang dilakukan oleh (Hoesny et al., 2020), yang menjelaskan terapi relaksasi nafas dalam dapat menurunkan tekanan darah sistolik sebesar 14,27 mmHg dan penurunan tekanan darah diastolic sebesar 7,72, yang dilakukan selama 15 menit selama 3 hari berturut-turut.

Tujuan penelitian: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengurangi skala nyeri pada penderita Hipertensi di Rs TK II Kartika Husada dengan menggunakan terapi relaksasi nafas dalam.

Metode penelitian: Pelaksanaan asuhan keperawatan disini menggunakan metode pendekatan studi kasus yang dilakukan selama 3 hari.

Kesimpulan: Penerapan teknik relaksasi nafas dalam efektif untuk menurunkan skala nyeri pada penderita Hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Nyeri, Teknik Relaksasi Nafas Dalam.

**NURSING CARE FOR Mrs. M WHO EXPERIENCED DISORDERS OF THE
CARDIOVASCULAR SYSTEM: HYPERTENSION WITH CHRONIC PAIN
PROBLEMS AT HOSPITAL TK II KARTIKA HUSADA**

Patika Pahumaan¹, Defa Arisandi²

ABSTRACT

Background: Hypertension is a disease where blood pressure, systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and/or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg (Udjianti, 2013). Hypertension is a health problem that is categorized as quite dangerous throughout the world and is the silent killer number one killer in Indonesia so the treatment is often late (Susanti et al., 2020). Hypertension sufferers are estimated to reach 1 billion in the world, two-thirds of which are in developing countries. This figure is becoming increasingly worrying, namely 972 million people or (26%) adults in the world suffer from hypertension. This figure continues to increase sharply, and is predicted by 2025 to be around 29% of adults all over the world suffer from hypertension (WHO, 2019). Based on preliminary studies to be conducted in March 2023, according to the data from the Public Health Office in 2022, data on the estimated number of hypertension sufferers in districts/cities of Pontianak as many as 165,559 people. Meanwhile at RS TK II Kartika Husada there will be 20 people who will experience symptoms of hypertension in 2023 according to the data from the Sector of Disease Management and Prevention, DINKES Pontianak City 2022). Yanri's nursing care planning and actions are providing deep breathing relaxation techniques to patients. This is supported by research conducted by (Hoesny et al., 2020), which explained that deep breathing relaxation therapy can lower blood pressure. Systolic blood pressure was 14.27 mmHg and diastolic blood pressure was 7.72 mmHg, which was done for 15 minutes for 3 consecutive days.

Research aim : The aim of this research is to reduce the pain scale in hypertension sufferers at RS TK II Kartika Husada with using deep breathing relaxation therapy.

Research method : The implementation of nursing care here uses a case study approach method carried out for 3 days.

Conclusion : Application of deep breathing relaxation techniques is effective for reducing the pain scale in hypertension sufferers.

Keywords : Hypertension, pain, deep Breathing Relaxation Technique.