

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. S DENGAN MASALAH GANGGUAN
TUMBUH KEMBANG PADA BALITA *STUNTING* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAIGON PONTIANAK TIMUR**

Diajukan sebagai persyaratan untuk

Mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak



Di susun oleh:

NURUL JANNAH

NIM: 841204019

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI
PONTIANAK
2022/2023**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini benar-benar hasil pekerjaan saya. Kutipan dan suduran berdasarkan pada referensi yang saya gunakan dalam penyusunan. Apabila di kemudian hari hasil karya tulis ilmiah yang saya buat ini terbukti meniru atau menjiplak karya orang lain, saya bersedia mendapat sanksi akademik atau sanksi pidana dari lembaga yang berwenang.

Hormat Saya

NURUL JANNAH

841204019

MOTTO

وَمَنْ سَلَكَ طَرِيقًا يَلْتَمِسُ فِيهِ عِلْمًا، سَهَّلَ اللَّهُ لَهُ بِهِ طَرِيقًا إِلَى الْجَنَّةِ

“Barang siapa yang menempuh suatu jalan untuk mencari ilmu, maka Allah memudahkan untuknya jalan menuju surga.” (HR Bukhari dan Muslim).

"Syukuri dan hargai hal-hal yang kamu miliki."

“Selalu lakukan perubahan kecil ke arah yang lebih baik.”

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal karya tulis ilmiah ini berjudul Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. S Dengan Masalah Gangguan Tumbuh Kembang Pada Balita *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Saigon Pontianak Timur, oleh Nurul Jannah, NIM: 841204019, telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan akan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.

Pontianak, 2023

Pembimbing

Ns. Masmuri, M.Kep
NIDN. 1112028403

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. S DENGAN MASALAH GANGGUAN
TUMBUH KEMBANG PADA BALITA *STUNTING* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAIGON PONTIANAK TIMUR**

NURUL JANNAH

NIM: 841204019

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal,2023

Penguji I

(Ns. Nurul Hidayah, M.Kep)

NIDN: 1119079101

Penguji II

Penguji III

(Ns. Dwin Seprian, M.Kep)

NIDN: 1105099302

(Ns. Masmuri, M.Kep)

NIDN. 1112028403

Laporan KTI ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep) di STIKes YARSI Pontianak

Mengetahui

Pontianak,..... 2023

Ketua STIKES YARSI Pontianak

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

(Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep)

NIDN: 1123058801

(Ns. Nurul Hidayah, M.Kep)

NIDN: 1119079101

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul. "Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. S Dengan Masalah Tumbuh Kembang Pada Balita *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Saigon Pontianak Timur".

Penyusun studi kasus ini, penulis mengalami beberapa hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan pembimbing dan saran dari beberapa pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun materil, alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan studi kasus ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis dengan segala kerendahan hati, ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Orang tua saya yaitu Bapak Jupri da Ibu saya Salima yang telah memberikan dukungan serta motivasi selama mengerjakan karya tulis ilmiah ini sehingga membuat penulis bersemangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
3. Ns. Nurul Hidayah, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
4. Ns. Masmuri, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak dan ibu dosen beserta staff Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak yang telah banyak memberikan dorongan dan bekal ilmu selama penulis mengikuti pendidikan.

6. Semua rekan-rekan Mahasiswa/i tingkatku serta teman baik saya Rifani, Delilah, Kurnia yang telah memberikan dorongan dan motivasi dalam penyusunan Proposal.
7. Pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang juga telah banyak membantu baik support maupun doa.

Kritik dan saran sangat penulis harapkan agar penyusunan Proposal ini lebih baik dimasa yang akan datang. Penulis juga berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak ini, akan mendapatkan balasan dari Allah SWT, dan semoga laporan kasus ini sangat bermanfaat bagi kita semua. Amin ya Robbal'alamin.

Pontianak, 04 Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
SURAT PERSYARATAN ORISIINALITAS	ii
MOTTO	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMING.....	iv
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUN TEORI.....	8
A. Konsep Dasar Keluarga.....	8
1. Definisi Keluarga	8
2. Tipe-tipe Keluarga	8
3. Tujuan Keluarga.....	10
4. Fungsi Keluarga	10
5. Tahap Perkembangan Keluarga	11
B. Konsep <i>Stunting</i>	12

1. Definisi <i>Stunting</i>	12
2. Faktor-faktor Penyebab <i>Stunting</i>	13
3. Tanda dan Gejala <i>Stunting</i>	16
4. Dampak <i>Stunting</i>	16
5. Klasifikasi <i>Stunting</i>	16
6. Pemeriksaan Penunjang <i>Stunting</i>	17
7. Penatalaksanaan <i>Stunting</i>	18
C. Konsep Gangguan Tumbuh Kembang	18
1. Definisi Gangguan Tumbuh Kembang	18
2. Penyebab Gangguan Tumbuh Kembang	21
3. Tanda dan Gejala Gangguan Tumbuh Kembang	23
4. Upaya untuk Mengatasi Gangguan Tumbuh Kembang	24
D. Asuhan Keperawatan Keluarga.....	26
1. Pengkajian	26
2. Diagnosa Keperawatan.....	30
3. Penetapan Prioritas Masalah	32
4. Intervensi Keperawatan.....	33
5. Implementasi Keperawatan.....	41
6. Evaluasi Keperawatan.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Batasan Istilah	43
C. Partisipan.....	43
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
E. Pengumpulan Data	44
F. Analisa Data	45
G. Etik Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. HASIL.....	48

1. Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	48
2. Pengkajian	48
3. Analisa Data	60
4. Prioritas Masalah.....	62
5. Rumusan Diagnosa	63
6. Intervensi Keperawatan.....	64
7. Implementasi	67
8. Evaluasi	67
B. PEMBAHASAN	80
1. Pengkajian	80
2. Diagnosa Keperawatan.....	82
3. Intervensi.....	83
4. Implementasi	84
5. Evaluasi	84
BAB V PENUTUP	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Status Gizi Anak	17
Tabel 2.1 Prioritas Diagnosa Keperawatan	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Satuan Oprasional Prosedur.....	94
Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan.....	95
Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data	105
Lampiran 4 Surat Balasan Data.....	106
Lampiran 5 Persetujuan Sebagai Responden (Informed Consent)	107
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Bimbingan.....	108
Lampiran 7 Lembar Revisi KTI.....	113
Lampiran 8 Dokumentasi.....	115
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	116

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. S DENGAN MASALAH
GANGGUAN TUMBUH KEMBANG PADA BALITA *STUNTING* DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAIGON PONTIANAK TIMUR**

ABSTRAK

Nurul Jannah¹, Ns. Masmuri, M.Kep²

Pendahuluan : *Stunting* adalah kondisi gagal tumbuh pada anak balita (bayi di bawah lima tahun) akibat dari kekurangan gizi kronis. Kekurangan gizi terjadi sejak bayi dalam kandungan dan pada masa awal setelah bayi lahir akan tetapi kondisi *stunting* baru nampak setelah bayi berusia 2 tahun. Anak *stunting* akan beresiko terhambatnya gangguan tumbuh kembang jika tidak ditangani dengan tepat.

Tujuan : Menjelaskan asuhan keperawatan pada keluarga tn. s dengan masalah gangguan tumbuh kembang pada balita *stunting*

Metode : Pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga menggunakan metode studi kasus dengan melakukan kunjungan rumah selama 4 hari.

Hasil : Penerapan intervensi keperawatan keluarga yang dilakukan selama empat hari untuk mengatasi gangguan tumbuh kembang teratasi sebagian, defisit nutrisi teratasi sebagian, dan defisit pengetahuan teratasi

Kesimpulan : Dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya pada balita *stunting*, perawat harus melakukan pengkajian yang lebih mendalam untuk mengetahui penyebab pasti masalah yang dialami keluarga. Support system yang ada didalam keluarga serta faktor lain juga dapat mempengaruhi asuhan keperawatan yang akan diberikan, sehingga program yang dirancang dapat terlaksana dengan baik.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Balita *Stunting*, Gangguan Tumbuh Kembang