

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA NY M YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DIWILAYAH KUALA MANDOR B

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Menyelesaikan

Pendidikan D III Keperawatan



OLEH

NOVI DWI LESTARI

841204023

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM
PRODI DIII KEPERAWATAN
PONTIANAK
2022

SURAT PENYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah adalah benar-benarnya hasil pekerjaan saya. Kutipan dan suduran berdasarkan pada referensi yang saya gunakan dalam penyusunan. Apabila kemudian hari hasil karya tulis ilmiah yang saya buat ini terbukti meniru atau menjiplak karya orang lain, saya bersedia mendapat sanksi akademik/ sanksi pidana dari lembaga yang berwenang.

Hormat Saya



NOVI DWI LESTARI

841204023

MOTO

“Gagal berasal dari rasa takut yang tidak dilawan”

“Hidup bukan tentang kesempurnaan, tetapi tentang mencapai mimpimu”

“Janganlah takut jatuh karena yang tidak pernah memanjatlah yang tidak pernah jatuh, jangan takut gagal karena yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang tidak pernah melangkah, dan jangan takut salah karena dengan kesalahan yang pertama kita dapat menambah pengetahuan untuk mencari jalan yang benar pada langkah yang kedua”

(Buya Hamka)

“Orang lain gak akan pernah faham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tau hanya bagian succes storiesnya aja. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini jadi tetap berjuang ya”

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul: Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Diwilayah Kuala Mandor B oleh Novi Dwi Lestari, NIM: 841204023 telah diperiksa dan disetujui pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Tim penguji seminar Karya Tulis Ilmiah Program studi DIII Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.

Pontianak 05 juni 2023

Pembimbing



Ns. Nurul Hidayah., M.Kep

NIDM 1119079101

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA NY M YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI
DI KECAMATAN SUNGAI PINYUH

Disusun oleh:

NOVI DWI LETARI

NIM 841204023

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 31 juli 2023

Penguji I

(Ns. Masmuri, M.Kep)

NIDM: 1112028403

Penguji II

Penguji III

(Ns. Dwin Seprian, M.Kep)

NIDM: 1105099302

(Ns. Nurul Hidayah.,M.Kep)

NIDM: 1119079101

Laporan KTI ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep) di STIKes YARSI Pontiana

Mengetahui

Pontianak, 25 juli 2023

Ketua STIKES YARSI Pontianak

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

(Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep)

NIDM. 1123058801

(Ns. Nurul Hidayah,M.Kep)

NIDM:1119079101

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah puji dan syukur penulis kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul. ” **Asuhan Keperawatan Lansia Pada Ny M Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Diwilayah Kuala Mandor B**” Penyusun studi kasus ini, penulis mengalami beberapa hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan pembimbing dan saran dari beberapa pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun materil, alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan studi kasus ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis dengan segala kerendahan hati, ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
2. Ns. Nurul Hidayah, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan sekaligus selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Bapak dan ibu dosen beserta staff Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak yang telah banyak memberikan dorongan dan bekal ilmu selama penulis mengikuti pendidikan.
4. Orang tua, saudara serta keluarga tercinta yang telah memberikan doa dan dorongan semangat serta materil dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Tidak lupa guru-guru spiritual saya kiai H. Muhammad, Ibu Nyai Hj. Lutfia, dan Ning Ahis Hilmaya Shofa beserta segenap guru-guru di Ma'had Miftahul Ulum yang saya takdzimi dan saya hormati atas segala dukungan dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis ilmiah.

6. Semua rekan-rekan Mahasiswa/i dan adik-adik tingkatku yang telah memberikan dorongan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Segenap teman-teman saya yang saya sayangi dan saya cintai Uswatun Hasanah, Jennatin, Yola, Kurnia yang telah membantu, Memberikan Semngat, dan terus membrikan motivasi hingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang juga telah banyak membantu baik support maupun doa.

Kritik dan saran sangat penulis harapkan agar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini lebih baik dimasa yang akan datang. Penulis juga berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak ini, akan mendapatkan balasan dari Allah SWT, dan semoga laporan kasus ini sangat bermanfaat bagi kita semua. Amin ya Robbal'alamin.

Pontianak, 05 juni 2022



Novi Dwi Lestari

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
MOTO.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	XV
BAB I PENDAHULUAN	16
A. Latar Belakang	16
B. Batasan Masalah	22
C. Rumusan Masalah	22
D. Tujuan Penulis	22
E. Manfaat Penulis.....	23
BAB II TINJAUAN TEORI	24
A. Konsep Dasar Lansia.....	24
1. Pengertian Lansia	24
2. Batasan Lansia	25
3. Perubahan-perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	26
4. Masalah ynag Sering Terjadi Pada Lansia	28

B. Konsep dasar Hipertensi	28
1. Pengertian Hipertensi	28
2. Klasifikasi	29
3. Etiologi	31
4. Patofisiologis.....	32
5. Manifestasi Klinis	33
6. Komplikasi	34
7. Patway	36
8. Penatalaksanaan	37
9. Pemeriksaan Penunjang	42
C. Konsep Dasar Nyeri	40
1. Pengertian Nyeri	40
2. Etiologi	41
3. Jenis-jenis nyeri.....	42
4. Klasifikasi	43
5. Mekanisme Nyeri	44
6. Pengukuran Nyeri.....	45
7. Terapi non farmakologi Nyeri.....	47
D. Konsep dasar Asuhan Keperawatan	49
1. Pengkajian Keperawatan.....	49
2. Diagnosa Keperawatan.....	54
3. Perencanaan Keperawatan	55
4. Implementasi Keperawatan	58
5. Evaluasi Keperawatan	58
BAB III METODE PENELITIAN	59
A. Desain Penelitian.....	59
B. Batasan Masalah	59
C. Partisipan	60
D. Lokasi dan Waktu	61
E. Pengumpulan Data	61

F. Analisis Data	63
G. Etika Penelitian	64
BAB IV HASIL DAN PEMBASAN	67
A. HASIL	67
1. Gambaran Lokasi Pengambilan Data	67
2. Pengkajian	66
3. Analisa Data	81
4. Rumusan Diagnosa	83
5. Intervensi Keperawatan	84
6. Implementasi Keperawatan	87
7. Evaluasi	94
B. PEMBAHASAN	102
1. Pengkajian	102
2. Diagnosa Keperawatan	103
3. Perencanaan	104
4. Implementasi Keperawatan	105
5. Evaluasi	106
BAB V PENUTUP	108
A. Kesimpulan	108
B. Saran	110
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN	142

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi derajat hipertensi secara klinis	29
Tabel 2.2 Tim pokja SDKI PPNI (2016)	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Numeric Rating Scale (NRS)	44
Gambar 2.2	Visual Analog Scale (VAS)	44
Gambar 2.4	Skala Wajah dan Barker	45
Gambar 2.5	<i>Patway</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	SOP (Standard Operational Procedure).....	119
Lampiran 2	Dokumentasi keperawatan.....	131
Lampiran 3	surat persetujuan responden	133
Lampiran 4	lembar revisi sidang proposal.....	134
Lampiran 5	lembar revisi KTI	135
Lampiran 6	Surat Balasan Dikes Kubu Raya	137
Lampiran 7	Surat Balasan Puskesmas Kuala Mandor B.....	138
Lampiran 8	Lembar Bimbingan.....	139
Lampiran 9	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	141
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup.....	142

Asuhan Keperawatan Lansia Pada Ny. M Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Di Kuala Mandor B.

Penulis (Novi Dwi Lestari, 2023)

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Yarsi Pontianak

Dosen Pembimbing (Ns. Nurul Hidayah, M.Kep)

ABSTRAK

Pendahuluan : Hipertensi adalah sebagai peningkatan tekanan darah sistolik sedikitnya 140 mmHg atau tekanan diastoliknya 90 mmHg. Hipertensi tidak hanya berisiko menderita penyakit jantung, tetapi juga menderita penyakit lain seperti penyakit saraf ginjal dan pembuluh darah dan makin tinggi tekanan darah, makin besar resikonya.

Tujuan : Penulis dapat memberikan gambaran asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi dengan masalah nyeri akut di wilayah kerja Puskesmas Kuala Mandor B.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dalam bentuk studi kasus dengan keperawatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil : Masalah yang ditemukan pada klien ialah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur dan intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan

Kesimpulan : Diharapkan perawat dalam melakukan asuhan keperawatan komprehensif dengan melibatkan peran serta aktif pasien maupun keluarga sebagai asuhan keperawatan guna mencapai tujuan

Saran : Studi kasus ini diharapkan menjadi acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada lansia hipertensi dengan masalah nyeri akut.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, Hipertensi, Lansia, Nyeri.