

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, V. D. (2015). *Pemberian Masase Punggung Terhadap Kualitas Tidur Pada Asuhan Keperawatan Ny.U Dengan Stroke Non Hemoragik Di Ruang Anggrek II RSUD dr. Moewardi Surakarta. KTI. Jurusan Keperawatan. STIKES KUSUMA HUSADA.*
- Amanda , D. & Martini, s., 2018. Hubungan Karakteristik dan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Volume 6, pp. 44-50.
- Amin Hardi. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & Nanda Nic, Noc.* [https://www.google.co.id/books/edition/Keperawatan\\_Periperatif/d\\_quEAA\\_AQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Amin,+Hardi.+\(2015\).+Aplikasi+Asuhan+Keperawatan+Berdasarkan+Diagnosa+Medis+%26+Nanda+Nic,+Noc.+Jogjakarta:+Mediacion.&pg=PA159&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Keperawatan_Periperatif/d_quEAA_AQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Amin,+Hardi.+(2015).+Aplikasi+Asuhan+Keperawatan+Berdasarkan+Diagnosa+Medis+%26+Nanda+Nic,+Noc.+Jogjakarta:+Mediacion.&pg=PA159&printsec=frontcover)
- Ansori. (2020). Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- Ariana, P. A., Putra, G. N. W., & Wiliantari, N. K. (2020). Relaksasi Otot Progresif Meningkatkan Kualitas Tidur pada Lansia Wanita. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 416–425. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1051>
- Ariyani, T. (2019). Upaya Peningkatan Pola Tidur Dengan Aroma Therapi Lavender Pada Pasien Post Operasi Laparotomi. *DIII Keperawatan.*
- Aspiani, R.Y. 2016. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Avelina, Y., & Dery, T. (2021). Studi Kasus: Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Seksi Kesejahteraan Sosial Penyantunan Lansia Paduwau Maumere. *Jurnal Keperawatan Dan ...*, 8(1).
- Azizah, D.K. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Wanita Lanjut Usia dengan Hipertensi Primer di Posyandu Lansia Peduli Insani Mendungan Surakarta. No 1 Vol 1
- Bestari, W. A. (2013). *Penerimaan Masa Lalu Terhadap Insomnia Pada Lansia. Cognicia*, 1(2).
- Chendra, R., Misnaniarti, & Zulkarnain, M. (2020). Kualitas Hidup Lansia Peserta Prolanis Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kenten Laut. *Jurnal JUMANTIK*, 5(2), 126–137.
- Dewi, S. R. (2014). *BUKU AJAR KEPERAWATAN GERONTIK*. Deepublish.
- Dermawan, D. (2017). Pengaruh Terapi Psikoreligius: Dzikir Pada Pasien Halusinasi Pendengaran di RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 15(1), 74.

- Dharma, K., K. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan*: Jakarta Timur. CV. Trans Info Media.
- Dinarti dan Mulyanti. (2017). *Dokumentasi Keperawatan*. <http://www.bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2017/11/PRAKTIKA-DOKUMEN-KEPERAWATAN-DAFIS.pdf>.
- Fatmawati, P. (2020). *Konsep Penerimaan Diri*. 1–14.
- Gustinerz. 2021. Alat Ukur Pengkajian Kecemasan. Diakses pada 19 Juli 2023 dari <https://gustinerz.com/4-instrumen-alat-ukur-pengkajian-kecemasan/>
- Harefa, I., Laowo, S. C., Sirait, D. M., Zamili, D., Almira, V., & Kaban, K. B. (2021). Pengaruh Rendam Kaki dengan Air Garam Hangat terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Jompo. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(2), 295-302.
- Hariawan, H., & Tatisina, C. M. (2020). Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga Dan Senam Hipertensi Sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 1(2), 75. <https://doi.org/10.32807/jpms.v1i2.478>
- Hasni, H., Tampake, R., Kolomboy, F., Sudarman, Y., & Tohar, A. M. (2022). Gambaran Pengetahuan Gaya Hidup Lansia yang Menderita Hipertensi di Puskesmas Talise. *Jurnal Penelitian Salando*, 1(1), 14-20.
- Hastuti, A. P. (2019). *Hipertensi*. <https://www.google.co.id/books/edition/HIPERTENSI/TbYgEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=KLASIFIKASI+HIPERTENSI&printsec=frontcover>
- Hidayah, N. K. (2020). Penerapan Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Pada Lansia Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Di Rt 04 Rw 03 Rungkut Kidul Majemuk Surabaya.
- Ibrahim. (2017). ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI Nursing Care with Hypertension in The Elderly Hypertension akhirnya menjadi istilah kedokteran yang populer untuk menyebut penyakit tekanan darah tinggi . Tekanan yang dipompakan dari jantung untuk tajam da. *Idea Nursing Jurnal*, II(1), 60–70. file:///C:/Users/user/Downloads/6360-13298-1-SM (1).pdf
- Iksan, R. R., & Hastuti, E. (2020). Terapi Murotal dalam Upaya Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 597–606. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1091>
- Istikomah, I. (2020). Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi Pada Lansia di Dukuh Turi, Bambanglipuro, Bantul. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 2(1), 24. <https://doi.org/10.30644/jphi.v2i1.369>
- Iswari & Wahyuni. (2013). *Melatonin dan melatonin receptor agonist sebagai penanganan insomnia primer kronis*. *E-jurnal medika udayana* 2 (4):1- 14.

- Ivan Elisabeth Purba. (2019). *Gambaran Pengetahuan, Sikap & Perilaku Lansia*.
- Jessicha, P., Wijayati, F., & Muhsinah, S. (2019). PENERAPAN INTERVENSI PENGURANGAN KECEMASAN TERHADAP ANSIETAS PASIEN PRE OP CA MAMMAE DI RUANG MELATI RSUD KOTA KENDARI (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari).
- Julwansa Saragih, & Damanik, D. W. (2022). *Keperawatan Dasar* (Meny Deswita (ed.)). Mitra Cendekia Media. [https://www.google.co.id/books/edition/Keperawatan\\_Dasar/F\\_2GEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Haswita,+2017+tentang+pengertian+kebutuhan+istirahat+dan+tidur&pg=PA75&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Keperawatan_Dasar/F_2GEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Haswita,+2017+tentang+pengertian+kebutuhan+istirahat+dan+tidur&pg=PA75&printsec=frontcover)
- Karisma. (2021). Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Pada Lansia Di Desa Baler Bale Agung Kecamat Negara Kabupaten Jembrana. *Gastronomia Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.
- Kemenkes RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018*.
- Lanywati, E. (2013). *Insomnia, gangguan sulit tidur*. Kanisius.
- Madeira, A., Wiyono, J., & Ariani, N. L. (2019). Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing News*, 4(1), 29–39.
- Mailisna, Sutomo Kasiman, E. K. B. (2017). Perbedaan Terapi Back Massage dan Akupresur Terhadap Kualitas Tidur Pasien Hemodialisa di Rumah Sakit Umum Langsa. *Jppni*, 01(03), 2016. <http://jurnal-ppni.org/ojs/index.php/jppni/article/view/32/26>
- Masnina, R., & Budi Setyawan, A. (2018). Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Pasundan Samarinda. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 119–128. <https://doi.org/10.32668/jitek.v5i2.2>
- Misbah. (2016). Hubungan antara kebiasaan hidup dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Skripsi*, 1–60.
- Ningrum, D., & Dolifah, D. (2023). *Pengaruh Intervensi Relaksasi Napas Dalam Dan Murottal Al- Qur ' An Irama Nahawand Terhadap Penurunan Tekanan*. 7, 632–638.
- Notoatmodjo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugroho, C. (2020). Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Pada Lansia. *Journal Kesehatan*, 1, 7–37.
- Nurarif A.H., & Kusuma, H. (2016). *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. 2011*, 10–33.
- Okatiranti, E. D. D. (2015). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, III(2), 87–104.

- Panjaitan, G. Y. (2019). Evaluasi Dalam Keperawatan Sebagai Alat Ukur Keberhasilan Asuhan Keperawatan.
- Rahayu, S. M., Hayati, N. I., & Asih, S. L. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Media Karya Kesehatan*, 3(1).
- Ramadhani, A. (2021). *Asuhan keperawatan gangguan pola tidur melalui terapi murottal pada lansia dengan hipertensi di puskesmas jalan gedang kota bengkulu.*
- Riskesdas RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *KEMENTERIAN KESEHATAN RI*, 53(9), 1689–1699.
- Steven Johannes Adrian. (2019). *Hipertensi Esensial : Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa.*
- Sulung, N., & Poluan, D. P. (2018). Watermelon Fruit (*Citrullus Vulgaris*) Against Blood Pressure for Elderly With Hypertension. *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic (Injec)*, 2(2), 268. <https://doi.org/10.24990/injec.v2i2.42>
- Suprayitno, E., & Huzaimah, N. (2020). Pendampingan Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 518. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.3001>
- Tamara. (2021). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ibu K Dengan Penyakit Hipertensi Di Kota Semarang. *Frontiers in Neuroscience*, 14(1), 1–13.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1, Persatuan Perawat Indonesia.*
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1, Persatuan Perawat Indonesia.*
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2018), *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia.*
- Tumanduk, W. M., Nelwan, J. E., & Asrifuddin, A. (2019). Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi. *E-CliniC*, 7(2), 119–125. <https://doi.org/10.35790/ecl.v7i2.26569>
- World Health Organization. (2018). *A Global Brief On Hypertension.* [https://www.who.int/cardiovascular\\_disease/publications/global\\_brief\\_hypertension/en/](https://www.who.int/cardiovascular_disease/publications/global_brief_hypertension/en/).
- Zafirah, N. H. (2017). Hubungan Antara Kualitas Tidur Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa Angkatan 2013 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.