

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA Tn. P YANG MENGALAMI  
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
GANGGUAN POLA TIDUR DI WILAYAH KERJA  
UPT PUSKESMAS SIANTAN TENGAH**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Sekolah Tinggi  
Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak



OLEH:

**KURNIA WATI**  
**NIM 841204025**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM  
PRODI D III KEPERAWATAN  
PONTIANAK  
TAHUN 2023**

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kurnia Wati  
NIM : 841204025  
Program Studi : Diploma III Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Lansia Pada Tn. P Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Siantan Tengah", merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isi, serta sumber yang di kutip dan dirujuk.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti Karya Tulis Ilmiah ini bukan hasil karya saya atau mengandung unsur plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan undang-undang yang berlaku.

Pontianak, .....2023

Saya yang bertanda tangan

Kurnia Wati

Kutipan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

Pasal 25 (2) Lulusan Perguruan Tinggi yang Karya Tulis Ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiblanan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 Lulusan Perguruan Tinggi yang Karya Tulis Ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiblanan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp. 200.000.000 (Dua ratus juta rupiah).

## MOTTO

Sabarlah, karena sesuatu yang indah perlu waktu. kadang kita tidak sabar sedang bunga saja, yang kembangnya sesaat, harum semerbaknya sementara dia perlu waktu untuk mekar. apalagi suatu keindahan dalam hidup, apalagi suatu keindahan dalam hidup, "صبراً كن" Sabarlah, "تحتج وقت الجملة" karna sesuatu yang indah perlu waktu, sabar, tunggu, yakini, berdo'a kepada Allah, dia akan tiba masanya, dan akan indah sesuai dengan kehendak Allah SWT

"Disaat kamu hampir menyerah karena keadaan, ingatlah Allah SWT selalu bersamamu untuk mendengarkan segala keluh kesahmu"

"Pendidikan tidak menjamin menjadi kaya, tapi harus diketahui dengan pendidikan dapat mengubah cara pandang dan cara pikir seseorang yang diikuti dengan kesuksesan"

"Harus bisa sukses dengan jalan yang diridhai oleh Allah SWT, karena ada cita-cita yang harus dikejar dan harapan orang tua yang harus diwujudkan"

"Niatkan dengan hati yang tulus, jalani dengan hati yang ikhlas, insyaallah akan terbalaskan dengan hasil yang diluar batas"

~Mr. Young~

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini berjudul: “**Asuhan Keperawatan Lansia Pada Tn. P Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Siantan Tengah**”, oleh Kurnia Wati, NIM: 841204025 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan akan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi D III Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.

Pontianak, ..... 2023

Pembimbing

**Ns. Nurul Hidayah, M.Kep**

**NIDN. 1119079101**

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA Tn. P YANG MENGALAMI  
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
GANGGUAN POLA TIDUR DI WILAYAH KERJA  
UPT PUSKESMAS SIANTAN TENGAH**

Disusun oleh:

**KURNIA WATI**  
**NIM 841204025**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal, .....2023

**Penguji I**

**(Ns. Masmuri, M.Kep)**  
NIDN. 1112028403

**Penguji II**

**Penguji III**

**(Ns. Dwin Seprian, M.Kep)**  
NIDN. 1105099302

**(Ns. Nurul Hidayah, M.Kep)**  
NIDN. 1119079101

Laporan KTI ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar  
Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep) di STIKes YARSI Pontianak

Mengetahui

Pontianak, .....2023

Ketua STIKES YARSI Pontianak

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

**(Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep)**  
NIDN. 1123058801

**(Ns. Nurul Hidayah, M.Kep)**  
NIDN. 1119079101

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul. **"Asuhan Keperawatan Lansia Pada Tn. P Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Siantan Tengah"**.

Penyusun studi kasus ini, penulis mengalami beberapa hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan pembimbing dan saran dari beberapa pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun materil, alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan studi kasus ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis dengan segala kerendahan hati, ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
2. Ns. Nurul Hidayah, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan sekaligus selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Bapak dan ibu dosen beserta staff Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak yang telah banyak memberikan dorongan dan bekal ilmu selama penulis mengikuti pendidikan.
4. Orang tua, saudara serta keluarga tercinta yang telah memberikan doa dan dorongan semangat serta materil dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Semua rekan-rekan Mahasiswa/i dan adik-adik tingkatku yang telah memberikan dorongan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang juga telah banyak membantu baik support maupun doa.

Kritik dan saran sangat penulis harapkan agar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini lebih baik dimasa yang akan datang. Penulis juga berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak ini, akan mendapatkan balasan dari Allah SWT, dan semoga laporan kasus ini sangat bermanfaat bagi kita semua. Amin ya Robbal'alamin.

Pontianak, .....2023

**Kurnia Wati**  
**841204025**

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Batasan Masalah .....</b>	<b>5</b>
<b>C. Rumusan Masalah.....</b>	<b>5</b>
<b>D. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>5</b>
<b>E. Manfaat Penulisan .....</b>	<b>6</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
<b>A. Konsep Dasar Lansia .....</b>	<b>8</b>
1. Definisi Lansia.....	8
2. Batasan Lansia.....	9
3. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	10
4. Masalah Yang Sering Dihadapi Oleh Lansia .....	11
<b>B. Konsep Dasar Hipertensi.....</b>	<b>11</b>
1. Pengertian Hipertensi .....	11
2. Klasifikasi Hipertensi .....	13
3. Etiologi .....	14
4. Patofisiologi.....	16
5. <i>Pathway</i> Hipertensi .....	18

6. Manifestasi Klinis.....	19
7. Faktor-faktor Risiko Hipertensi.....	19
8. Komplikasi .....	22
9. Penatalaksanaan.....	23
10. Pemeriksaan Penunjang .....	26
<b>C. Konsep Dasar Gangguan Pola Tidur .....</b>	<b>27</b>
1. Pengertian .....	27
2. Etiologi .....	29
3. Klasifikasi.....	30
4. Patofisiologi.....	33
5. Manifestasi Klinis.....	33
6. Penatalaksanaan.....	34
<b>D. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi.....</b>	<b>36</b>
1. Pengkajian Keperawatan .....	36
2. Diagnosa Keperawatan.....	53
3. Rencana Keperawatan .....	54
4. Implementasi Keperawatan .....	58
5. Evaluasi Keperawatan .....	58
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>59</b>
<b>A. Desain Penelitian .....</b>	<b>59</b>
<b>B. Batasan Istilah .....</b>	<b>59</b>
<b>C. Partisipan .....</b>	<b>60</b>
<b>D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>61</b>
<b>E. Pengumpulan Data.....</b>	<b>61</b>
<b>F. Analisis Data .....</b>	<b>63</b>
<b>G. Etika Penelitian .....</b>	<b>64</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>66</b>
<b>A. HASIL .....</b>	<b>66</b>
1. Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....	66
2. Pengkajian .....	66
3. Analisa Data .....	85
4. Rumusan Diagnosa.....	87

5. Intervensi Keperawatan .....	88
6. Implementasi Keperawatan .....	91
7. Evaluasi Keperawatan .....	100
<b>B. PEMBAHASAN STUDI KASUS.....</b>	<b>109</b>
1. Pengkajian .....	110
2. Diagnosa Keperawatan.....	111
3. Perencanaan.....	113
4. Implementasi Keperawatan .....	113
5. Evaluasi .....	114
<b>BAB V_PENUTUP.....</b>	<b>116</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>116</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>118</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>119</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi derajat hipertensi secara klinis.....	13
Tabel 2.2 Pola Tidur Normal Berdasarkan Usia .....	29
Tabel 2.3 Pengkajian Persistem Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Lansia..	40
Tabel 2.4 Indeks Katz .....	41
Tabel 2.5 Indeks Bartel .....	43
Tabel 2.6 SPMSQ .....	44
Tabel 2.7 MMSE.....	45
Tabel 2.8 Apgar Keluarga .....	46
Tabel 2.9 Geriatric Depression Scale (Skala Depresi).....	48
Tabel 2.10 Screening Reach (FR) Test .....	48
Tabel 2.11 The Timed Up And Go (TUG) Test .....	49
Tabel 2.12 PSQI.....	50
Tabel 2.13 Intervensi Keperawatan .....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Hipertensi .....	18
Gambar 4.1 Denah Rumah.....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: SOP Terapi Re;aksasi Nafas Dalam .....	123
Lampiran 2: Dokumentasi.....	132
Lampiran 3: Persetujuan sebagai responden .....	134
Lampiran 4: Surat izin permohonan pengambilan data di Dinkes .....	135
Lampiran 5: Surat balasan dari Dinkes Kota Pontianak .....	136
Lampiran 6: Surat izin permohonan pengambilan data di Puskesmas.....	137
Lampiran 7: Surat balasan dari Puskesmas Siantan Tengah.....	138
Lampiran 8: Lembar Konsultasi.....	139
Lampiran 9: Data tahun 2022 riwayat hipertensi Dinkes Kota.....	145
Lampiran 10: Surat izin penelitian di UPT Puskesmas Siantan Tengah.....	146
Lampiran 11: Surat balasan dari UPT Puskesmas Siantan Tengah .....	147
Lampiran 12: Jadwal Kegiatan Penelitian.....	148
Lampiran 13: Daftar Riwayat Hidup.....	149