

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. A DENGAN MASALAH
DEFISIT PENGETAHUAN PADA BALITA *STUNTING* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KUALA MANDOR B
KABUPATEN KUBU RAYA**

Di ajukan sebagai persyaratan untuk
Mendapatkan gelar Ahli Madya keperawatan (A.Md. Kep) pada Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak



OLEH:

JENNATIN

NIM 841204026

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM
PRODI DIII KEPERAWATAN
PONTIANAK
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jennatin
NIM : 841204026
Program Studi : Diploma III Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. A Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Pada Balita *Stunting* Diwilayah Kerja Puskesmas Kuala Mandor B Kabupaten Kubu Raya ", merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isi, serta sumber yang di kutip dan dirujuk.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti Karya Tulis Ilmiah ini bukan hasil karya saya atau mengandung unsur plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan undang-undang yang berlaku.

Pontianak,2023

Saya yang bertanda tangan

Jennatin

Kutipan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

Pasal 25 (2) Lulusan Perguruan Tinggi yang Karya Tulis Ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiblanan akan dicabut gelarnya

Pasak 70 Lulusan Perguruan Tinggi yang Karya Tulis Ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiblanan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp. 200.000.000 (Dua ratus juta rupiah).

MOTTO

Percayalah, tidak mungkin Allah membawamu sejauh ini hanya untuk gagal

“Sebab itu bertakwalah kepada Allah, sesungguhnya kamu berada diatas
kebenaran yang nyata”

(QS.An-Naml:79)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul: Asuhan Keperawatan keluarga Tn. A dengan Masalah Defisit Pengetahuan pada balita *stunting* Di Kecamatan Kuala Mandor B kabupaten kubu raya oleh JENNATIN, NIM: 841204026 telah diperiksa dan disetujui pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Tim penguji seminar Karya Tulis Ilmiah Program studi DIII Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.

Pontianak, 18 juli 2023
Pembimbing



Ns. MASMURI, M. Kep

NIK: 3198402200802 2 009

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. A DENGAN MASALAH
DEFISIT PENGETAHUAN PADA BALITA STUNTING
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KUALA
MANDOR B KABUPATEN
KUBU RAYA**

Disusun Oleh:

JENNATIN
NIM:841204026

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal,2023

Penguji I

(Ns. Nurul Hidayah, M.Kep)
NIDN. 1119079101

Penguji II

Penguji III

(Ns. Dwin seprian, M.Kep)
NIDN. 1105099302

(Ns. Masmuri, M.Kep.)
NIDN. 1112028403

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Mayda Keperawatan (A.Md.Kep.) di STIKes YARSI Pontianak

Pontianak,2023

Ketua STIKES YARSI Pontianak

Ketua Prodi DIII Keperawatan

(Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep)
NIDN. 1123058801

(Ns. Nurul Hidayah, M.Kep)
NIDN. 111907910

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “**Asuhan Keperawatan Keluarga pada balita *stunting* dengan masalah defisit pengetahuan di wilayah kerja Puskesmas Kuala Mandor B Kabupaten Kubu Raya**”. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi tugas dan untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak.

Tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yarsi Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurul Hidayah, M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.
3. Ibu Ns. Masmuri, M.,Kep selaku pembimbing dan penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
4. Bapak dan ibu dosen beserta staff Pendidikan STIKes YARSI Pontianak yang telah banyak memberikan dorongan dan bekal ilmu selama penulis mengikuti Pendidikan.
5. Orang tua saya, adik serta keluarga tercinta yang telah memberikan do'a dan dorongan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman baik saya Uswatun Hasanah, Yola, Novi, Siti Komariya, Mila, Afifah dan Siti zahroh yang selalu memberikan support, motivasi, dan masukan dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini
7. Kepada diri saya sendiri yang telah mampu bertahan hingga saat ini dan

mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu.

Penulis merasakan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini begitu banyak hambatan, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak maka penulis dapat menyelesaikan sesuai dengan kemampuan dan keterbatasan penulis. Kritik dan saran sangat penulis harapkan agar penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini lebih baik lagi dimasa yang akan datang.

Penulis berharap semua amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak akan mendapatkan balasan dari Allah SWT, dan semoga laporan kasus ini sangat bermanfaat bagi kita semua. Amin ya Rabbal'alam.

Penulis, 10 maret 2023

SAMPUL DALAM	i
SERAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
MOTTO	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
SURAT PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABLE	x
DAFTA LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penulisan.....	5
E. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Dasar Keluarga.....	7
1. Pengertian Keluarga	7
2. Struktur Keluarga	8
3. Tipe Keluarga	8
4. Fungsi Keluarga	10
B. Konsep Dasar Balita.....	11
1. Pengertian Balita	11
2. Tahap pertumbuhan dan perkembangan balita.....	12
3. Karakteristik balita	12
4. Kebutuhan gizi pada balita	13
5. Kebutuhan dasar balita	16
C. Konsep dasar <i>stunting</i>	19
1. Pengertian <i>stunting</i>	19
2. Penyebab <i>stunting</i>	21

	3. Tanda dan gejala <i>stunting</i>	22
	4. Ciri anak <i>stunting</i>	22
	5. Penatalaksanaan <i>stunting</i>	22
	6. Dampak <i>stunting</i>	24
	D. Konsep Defisit pengetahuan	26
	1. Pengertian defisit pengetahuan	26
	2. Tanda dan gejala.....	26
	3. Tingkat pengetahuan	27
	4. Faktor-faktor yang mempengaruhi	28
	5. Intervensi defisit pengetahuan.....	30
	E. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien <i>stunting</i>	28
	1. Pengkajian Keperawatan	28
	2. Diagnosa Keperawatan.....	34
	3. Rencana Keperawatan	34
	4. Implementasi Keperawatan	37
	5. Evaluasi Keperawatan	37
BAB III	METODE PENELITIAN	39
	A. Desain Penelitian.....	39
	B. Batasan Istilah	39
	C. Partisipan.....	39
	D. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	40
	E. Pengumpulan Data	40
	F. Analisa Data	42
	G. Etika Penelitian	42
Bab IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	49
	A. Hasil penelitian	49
	B. Pembahasan	80
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	86
	A. Kesimpulan	86
	B. Saran	87
	DAFTAR PUSTAKA	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 angka kecukupan gizi balita	13
Tabel 2.2 makana untuk memenuhi gizi seimbang pada balita	19
Tabel 2.3 skoring pengkajian asuhan keperawatan keluarga	33
Tabel 2.4 intervensi keperawatan keluarga.....	35
Tabel 3.1 oprasional.....	43
Table 4.1 komposisi keluarga.....	50
Table 4.2 pemeriksaan fisik An. M.....	56
Tabel 4.3 pemeriksaan fisik An. S	57
Tabel 4.4 pemeriksaan fisik Tn. A.....	58
Tabel 4.5 pemeriksaan fisik Ny. S	59
Tabel 4.6 Analisa data	61
Tabel 4.7 skoring defisit pengetahuan.....	62
Tabel 4.8 skoring defisit nutrisi	63
Tabel 4.9 skoring ansietas	65
Tabel 4.10 intervensi	67
Table 4.11 implementasi dan evaluasi.....	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Pengambilan Data	92
Lampiran 2. Persetujuan Responden.....	95
Lampiran 3. Pengantar Surat Respondent.....	98
Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan	99
Lampiran 5. Standar Oprasional Prosedur.....	103
Lampiran 6. Lembar Konsultasi Karya Tulis ilmiah.....	104
Lampiran 7. Jadwal Kegiatan Penulisan.....	107
Lampiran 8. Dokumentasi.....	108
Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup.....	109