

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. N YANG MENGALAMI *POST
SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT
TK II KARTIKA HUSADA KABUPATEN
KUBU RAYA**

Diajukan sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi
DIII Keperawatan



Oleh:

FIKA MARANTIKA
841204008

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM
PRODI DIII KEPERAWATAN
PONTIANAK
TAHUN 2023**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah adalah benar-benar hasil pekerjaan saya. Kutipan dan suduran berdasarkan pada referensi yang saya gunakan dalam penyusunan. Apabila kemudian hari hasil karya tulis ilmiah yang saya buat ini terbukti meniru atau menjiplak karya orang lain, saya bersedia mendapat sanksi akademik/ sanksi pidana dari lembaga yang berwenang.

Hormat saya

Fika Marantika
841204008)

MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

“Tidak ada yang terlalu cepat ataupun terlambat, semua berjalan sesuai dengan ketentuan takdir yang tepat”

“Do’a ibu seluas langit biru dan aku berlindung di bawahnya”

(Fika Marantika)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul: “Asuhan Keperawatan pada Ny. N yang mengalami *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Nifas Rumah Sakit TK II Kartika Husada Kabupaten Kubu Raya”, oleh Fika Marantika (841204008) telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan akan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Seminar Karya Tulis Ilmiah Program Studi D-III Keperawatan STIKes YARSI Pontianak

Pontianak, 15 Juli 2023

Pembimbing

Fajar Yousriatin M., Kes

NIDN: 1105037502

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. N YANG MENGALAMI *POST
SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT
TK II KARTIKA HUSADA KABUPATEN
KUBU RAYA**

Disusun Oleh:

FIKA MARANTIKA
841204008

Telah dipertahakan didepan Tim Penguji

Pada tanggal, 25 Juli 2023

PENGUJI I

(Ns. Diena Juliana, S. Kep., M. Kes)
NIDN. 1113077902

PENGUJI II

PENGUJI III

(Ns. Lintang Sari, M. Kep)
NIDN: 0502118201

(Fajar Yousriatin M. Kes)
NIDN: 1105037502

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A. Md. Kep) di STIKes YARSI Pontianak

Mengetahui, Pontianak, 25 Juli 2023

Ketua STIKES YARSI Pontianak

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

(Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep)
NIDN. 1123058801

(Ns. Nurul Hidayah, M. Kep)
NIDN. 1119079101

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Ny. N yang mengalami *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Nifas Rumah Sakit TK II Kartika Husada.” Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi tugas untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak.

Penyusunan studi kasus ini, peneliti mengalami beberapa hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan pembimbing dan saran dari beberapa pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun materil, Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan studi kasus ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, peneliti dengan segala kerendahan hati, ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yarsi Pontianak yang telah memberikan tempat dan kesempatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Ns. Nurul Hidayah, M. Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan STIKes YARSI Pontianak yang telah senantiasa memberi semangat kepada kami.
3. Ibu Fajar Yousriatin M. Kes selaku pembimbing yang telah senantiasa memberikan bimbingan, masukan, arahan, motivasi dan semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulisan Ilmiah ini.
4. Ibu Ns. Diena Juliana, M.Kep selaku penguji I dan ibu Ns. Lintang Sari, M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan semangat selama tahap pelaksanaan seminar proposal dan sidang Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan ibu dosen beserta staff Pendidikan STIKes YARSI Pontianak yang telah banyak memberikan dorongan dan bekal ilmu selama peneliti mengikuti Pendidikan.

6. Kepala RS Kartika Husada yang sudah berkenan memberikan izin penelitian studi kasus Karya Tulis Ilmiah ini
7. Kepala Instalasi pendidikan beserta staff yang telah bersedia memberikan lampiran keterangan izin penelitian studi kasus Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepala ruangan nifas beserta staff pelayanan keperawatan dan dokter diruangan perawatan Nifas Rumah Sakit TK II Kartika Husada yang telah memberikan informasi data dan bimbingan tindakan keperawatan selama proses penelitian di ruang nifas.
9. Orang tua saya yaitu bapak Lihan dan ibu saya Mariani serta keluarga besar yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, material dan motivasi selama proses pendidikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini berjalan dengan lancar.
10. Semua teman-teman seperjuangan Prodi DIII-Keperawatan angkatan tahun 2020 yang telah memberikan semangat dan motivasi selama proses belajar hingga pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada diri saya sendiri yang telah mampu bertahan hingga saat ini dan mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu.

Kritik dan saran sangat peneliti harapkan agar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini lebih baik dimasa yang akan datang. Peneliti juga berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak ini, akan mendapatkan balasan dari Allah SWT, dan semoga laporan kasus ini sangat bermanfaat bagi kita semua. Amin ya Robbal'alamin.

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
MOTTO	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR/SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea</i>.....	7
1. Pengertian <i>Sectio Caesarea</i>	7
2. Indikasi dan Kontraindikasi <i>Sectio Caesarea</i>	7
3. Manifestasi Klinis <i>Sectio Caesarea</i>	9
4. Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i>	9
5. Patofisiologi <i>Sectio Caesarea</i>	10
6. Pathway <i>Sectio Caesarea</i>	11
7. Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	12
8. Pemeriksaan Penunjang <i>Sectio Caesarea</i>	13
9. Penatalaksanaan <i>post sectio caesarea</i>	13
B. Konsep Dasar Masa <i>Post Partum</i>.....	14
1. Pengertian Masa <i>Post Partum</i>	14
2. Tahapan Masa <i>Post Partum</i>	15
3. Proses Adaptasi Psikologis masa <i>Post Partum</i>	15
4. Perubahan Fisiologis Masa <i>Post Partum</i>	16
5. Kebutuhan Masa <i>Post Partum</i>	18
C. Konsep Dasar Nyeri.....	19
1. Pengertian Nyeri	19
2. Klasifikasi nyeri	20
3. Mekanisme nyeri.....	22
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri	24
5. Pengukuran Intensitas Nyeri	26
D. Pengelolaan Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i>.....	30
1. Terapi Farmakologi.....	30
2. Terapi Non Farmakologi.....	30

E. Asuhan Keperawatan Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	31
1. Pengkajian keperawatan	31
2. Diagnosa keperawatan	34
3. Perencanaan Keperawatan	35
BAB III : METODE PENELITIAN.....	39
A. Desain Penelitian	39
B. Batasan Istilah	39
C. Partisipan.....	40
D. Lokasi dan Waktu penelitian	40
E. Pengumpulan Data	40
F. Analisa Data.....	41
G. Etik Penelitian	42
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil.....	43
1. Gambaran lokasi pengambilan data	43
2. Pengkajian	43
3. Analisa data.....	49
4. Daftar diagnosa keperawatan	51
5. Perencanaan keperawatan	52
6. Implementasi keperawatan.....	58
7. Evaluasi keperawatan.....	68
B. Pembahasan	73
1. Pengkajian	73
2. Diagnosa keperawatan	75
3. Perencanaan keperawatan	76
4. Implementasi keperawatan.....	77
5. Evaluasi keperawatan.....	77
BAB V : PENUTUP	
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala nyeri	28
Tabel 2.2 Tafsiran involusi uteri	33
Tabel 2.3 Intervensi keperawatan	38

DAFTAR GAMBAR/SKEMA

Skema 2.1 Pathway <i>sectio caesarea</i>	11
Gambar 2.1 Skala intensitas nyeri <i>numerik</i>	27
Gambar 2.2 Skala Intensitas <i>verbal rating scale</i>	27
Gambar 2.3 Skala intensitas nyeri <i>visual analog scale</i>	28
Gambar 2.4 Skala nyeri wajah (<i>oucher</i>)	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Izin Studi Pendahuluan.....	86
Lampiran 2	: Surat Izin Studi Kasus.....	87
Lampiran 3	: Surat Izin Pelaksanaan Studi Kasus	88
Lampiran 4	: Penjelasan Penelitian.....	89
Lampiran 5	: Persetujuan Sebagai Partisipan (<i>Informed Consent</i>).....	90
Lampiran 6	: Jadwal Kegiatan Penelitian.....	91
Lampiran 7	: Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah.....	92
Lampiran 8	: Konsultasi Proposal Karya Tulis Ilmiah.....	93
Lampiran 9	: Lembar Konsultasi Penguji.....	95
Lampiran 10	: Daftar Riwayat Hidup.....	96