

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. U DENGAN MASALAH
DEFISIT NUTRISI PADA BALITA *STUNTING* DI WILAYAH
PUSKESMAS TELAGA BIRU PONTIANAK UTARA**

Diajukan sebagai persyaratan untuk

Mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak



OLEH :

DELILAH TU ULFHA

NIM. 841204015

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM

PRODI-DIII KEPERAWATAN

PONTIANAK

2023

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa proposal karya tulis ilmiah adalah benar-benar hasil pekerjaan saya. Kutipan dan suduran berdasarkan pada referensi yang saya gunakan dalam penyusunan. Apabila kemudian hari hasil karya tulis ilmiah yang saya buat ini terbukti meniru atau menjiplak karya orang lain, saya bersedia mendapat sanksi akademik/ sanksi pidana dari lembaga yang berwenang.

Hormat Saya

DELILAH TU ULFHA

NIM 841204015

MOTTO

“Do the best, let Allah do the rest.”

“Selesaikanlah apa yang telah kamu mulai”

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul: Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. U Dengan Masalah Defisit Nutrisi Pada Balita *Stunting* Di Wilayah Puskesmas Telaga Biru Pontianak Utara, oleh Delilah Tu Ulfha, NIM: 841204015 telah diperiksa dan disetujui pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Tim penguji seminar Karya Tulis Ilmiah Program studi DIII Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.

Pontianak, 18 Juli 2023

Pembimbing

Ns. Masmuri, M.Kep

NIDN. 1112028403

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. U DENGAN MASALAH
DEFISIT NUTRISI PADA BALITA *STUNTING* DI WILAYAH
PUSKESMAS TELAGA BIRU PONTIANAK UTARA

Disusun oleh:

DELILAH TU ULFHA

841204015

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, Agustus 2023

Penguji I

Ns. Nurul Hidayah, M.Kep

NIDN. 1119079101

Penguji II

Penguji III

Ns. Dwin Seprian, M.Kep

NIDN. 1105099302

Ns. Masmuri, M.Kep

NIDN. 1112028403

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) STIKes YARSI Pontianak

Mengetahui

Pontianak, Agustus 2023

Ketua STIKes Yarsi Pontianak

Ketua Prodi DIII Keperawatan

Ns. Uti Rusidan Hidayat, M. Kep

NIDN. 1123058801

Ns. Nurul Hidayah, M.Kep

NIDN. 1119079101

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkata dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. U Dengan Masalah Defisit Nutrisi Pada Balita *Stunting* Di Wilayah Puskesmas Telaga Biru Pontianak Utara”**

Shalawat dan salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah shallallahu alaihi wasallam, sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terima kasih, penulis ucapkan kepada orang-orang telah memberikan dukungan motivasi, serta kritik dan saran kepada penulis Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan. Terima kasih penulis ucapkan kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat. M.Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak
2. Ibu Ns. Nurul Hidayah, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
3. Ibu Ns. Masmuri, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
4. Bapak dan ibu dosen beserta staff pendidikan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak yang telah banyak memberikan dorongan dan bekal ilmu selama penulis mengikuti pendidikan.
5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan saya kasih sayang, doa, dan motivasi selama pengerjaan karya tulis ilmiah ini sehingga membuat penulis bersemangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Teman baik saya Nurul Jannah, Rifani, Kurnia, Jennatin, dan Uswatun serta seluruh teman – teman sekelas saya yang selalu memberikan support, motivasi dan masukan dalam pengerjaan karya tulis ilmiah ini
7. Dan tidak lupa terima kasih saya ucapkan untuk diri saya sendiri.

Kritik dan saran sangat penulis harapkan agar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini lebih baik lagi dimasa yang akan datang. Penulis juga berharap semoga aal baik yang telah diberikan oleh semua pihak ini akan dibalas oleh Allah SWT, dan semoga laporan kasus ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin Ya Robbal Alamin

Pontianak, 18 Juli 2023

Delilah Tu Ulfha

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
MOTTO	iii
SURAT PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ASTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
A. Konsep Dasar Keluarga.....	8
1. Definisi keluarga	8
2. Tipe Keluarga	9
3. Fungsi Keluarga	10
4. Tahap dan Perkembangan Keluarga.....	11
5. Peran & Fungsi Perawat Keluarga	13

6. Tugas Kesehatan Keluarga.....	15
B. Konsep Dasar Balita.....	15
1. Definisi Balita.....	15
2. Tahapan Pertumbuhan Dan Perkembangan Balita.....	16
3. Asupan Makanan Dan Gizi Pada Balita.....	17
4. Masalah Kesehatan Yang Terjadi Pada Balita.....	19
C. Konsep Dasar <i>Stunting</i>	20
1. Definisi <i>Stunting</i>	20
2. Klasifikasi <i>Stunting</i>	21
3. Penyebab <i>Stunting</i>	22
4. Tanda Gejala <i>Stunting</i>	23
5. Patofisiologi <i>Stunting</i>	24
6. <i>Pathway Stunting</i>	25
7. Dampak <i>Stunting</i>	25
8. Pemeriksaan Penunjang <i>Stunting</i>	26
9. Penatalaksanaan <i>Stunting</i>	28
D. Konsep Dasar Nutrisi.....	29
1. Definisi Nutrisi.....	29
2. Komponen Nutrisi.....	29
3. Faktor Yang Mempengaruhi Nutrisi.....	31
4. Defisit Nutrisi.....	31
5. Manajemen Nutrisi Pada Balita <i>Stunting</i>	32
E. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Keluarga.....	34
1. Pengkajian Keperawatan.....	34
2. Diagnosa Keperawatan.....	39
3. Intervensi Keperawatan.....	40
4. Implementasi Keperawatan.....	43
5. Evaluasi Keperawatan.....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
A. Desain Penelitian.....	45

B. Batasan Istilah	45
C. Partisipan	46
D. Lokasi Dan Waktu Penelitian	47
E. Pengumpulan Data.....	47
F. Analisis Data	48
G. Etik Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil.....	51
1. Gambaran & Lokasi Pengambilan Data.....	51
2. Pengkajian	51
3. Analisa Data	61
4. Rumusan Diagnosa.....	64
5. Intervensi Keperawatan	65
6. Implementasi & Evaluasi Keperawatan	69
B. Pembahasan	80
1. Pengkajian	80
2. Diagnosa Keperawatan.....	81
3. Perencanaan Keperawatan.....	84
4. Implementasi Keperawatan	84
5. Evaluasi Keperawatan	85
BAB V PENUTUP.....	87
A. Kesimpulan.....	87
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kebutuhan Zat Gizi Pada Balita.....	18
Tabel 2.2 Makanan Untuk Memenuhi Gizi Seimbang Pada Balita	18
Tabel 2.3 Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks PB/TB.....	21
Tabel 2.4 Tabel Skorsing Prioritas Data	38
Tabel 2.5 Intervensi Keperawatan.....	40
Tabel 4.1 Komposisi Keluarga.....	51
Tabel 4.2 Pemeriksaan Fisik Tn. U.....	58
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik Ny. J.....	59
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik Tn. I	59
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik An. A	60
Tabel 4.6 Analisa Data.....	61
Tabel 4.7 Skoring Defisit Nutrisi	62
Tabel 4.8 Skoring Defisit Pengetahuan.....	63
Tabel 4.9 Skoring Resiko Gangguan Perkembangan.....	63
Tabel 4.10 Intervensi.....	65
Tabel 4.11 Implementasi & Evaluasi	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengukuran TB/U Anak Laki-Laki	21
Gambar 2.2 Pengukuran TB/U Anak Perempuan	22
Gambar 2.3 <i>Pathway Stunting</i>	25
Gambar 4.1 Genogram.....	52
Gambar 4.2 Denah Rumah.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Standar Operasional Prosedur Menimbang Berat Badan.....	95
Satuan Acara Penyuluhan <i>Stunting</i>	97
Dokumentasi	107
Surat Izin Pengambilan Data	109
Surat Balasan Data	110
Surat Izin Penelitian	111
Surat Balasan Penelitian.....	112
<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Responden)	113
Lembar Konsultasi Bimbingan	114
Lembar Revisi Karya Tulis Ilmiah.....	117
Jadwal KTI.....	120
Daftar Riwayat Hidup	121